

## INFORMACYJNY

### POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W SEJNACH



#### OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

W dniach 14 – 20 października 2013r. odbyła się w naszym kraju piąta już, jubileuszowa edycja Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery. Jak co roku, Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach wziął w nim czynny udział.

#### SYTUACJA NA RYNKU PRACY

W ciągu ostatnich miesięcy możemy zauważyć lekkie ożywienie na rynku pracy. Liczba bezrobotnych obniża się już siódmy miesiąc z rzędu. Aktualnie stopa bezrobocia w kraju wynosi 13% a w powiecie sejneńskim 19,2%.

#### REFORMA URZĘDÓW PRACY

W 2014 roku przewidziana jest nowelizacja ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Planowane działania mają na celu lepsze dostosowanie oferty urzędu pracy do potrzeb bezrobotnych.



3	ZUS w urzędzie
4	OTK Już po raz piąty
5-6	Ogólnopolski Tydzień Kariery w naszym obiektywie
7	Porozumienie o współpracy
8	Sytuacja na rynku pracy
9	Wsparcie unijne
10	Aktywność zawodowa
11	Kreatywny listopad
12-13	Reforma urzędów pracy
14	Portfolio - Czym ono jest?
15-18	Wiadomości Powiatu Sejneńskiego
19	Al-Anon
20	Oferty pracy

## Drodzy Czytelnicy

*Miło nam w Państwa ręce oddać kolejny numer Biuletynu Informacyjnego Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach. Jak zwykle staraliśmy się, aby zadowolić wszystkich czytelników, więc tematyka artykułów jest różnorodna.*

*Na łamach bieżącego numeru znajdziecie Państwo relację ze spotkania z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, które cieszyło się ogromnym zainteresowaniem.*

*W kolejnych artykułach staramy się Państwu przybliżyć przedsięwzięcia realizowane przez urząd jesienią. Na uwagę zasługuje Ogólnopolski Tydzień Kariery. W ramach, którego Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach ukierunkował pozytywną energię w stronę przedszkoli. W tym szczególnym tygodniu otworzył drzwi urzędu przedszkolakom oraz zorganizował wystawę twórczości osób bezrobotnych.*

*Drugim ważnym dla nas wydarzeniem jest organizacja po raz drugi przedsięwzięcia pod nazwą „Kreatywny Listopad w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sejnach”, którego szczegóły podamy już wkrótce.*

*W kwartalniku odnajdziecie Państwo również informacje dotyczące pozytywnych zmian na lokalnym i krajowym rynku pracy wraz z podstawowymi danymi o bezrobociu*

*Szczególnie polecamy materiał, który powstał dzięki Starostwu Powiatowemu na temat działań realizowanych na terenie powiatu sejneńskiego lub z udziałem jego mieszkańców i władz. Mamy świadomość, że aktywność powiatu pozytywnie wpływa na lokalny rynek pracy.*

*Życzymy przyjemnej i przydatnej lektury.*

*Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach  
Wioletta Myszczyńska wraz z pracownikami.*

*Dyrektor  
Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach  
Wioletta Myszczyńska i pracownicy.*

# ZUS W URZĘDZIE

W dniu 11 września b.r w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sejnach miało miejsce spotkanie z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Augustowie. Zebranie miało miejsce w ramach organizowanych cyklicznie grupowych informacji zawodowych z inicjatywy działu doradztwa zawodowego.

Temat przewodni wspomnianego spotkania stanowiły procedury naliczania emerytur po zmianach mających miejsce w obowiązującym obecnie systemie emerytalnym.

W zebraniu uczestniczyło ponad 40 osób bezrobotnych zarejestrowanych w tutejszym urzędzie gdzie najliczniejszą grupę stanowili bezrobotni powyżej 50 roku życia.

Tak zawężony przedział wiekowy ściśle wiąże się z tym, iż osoby te w chwili obecnej są w trakcie kompletowania bądź będą w najbliższym czasie gromadziły dokumentację w celu ubiegania się o emeryturę. Uczestnicy mieli okazję dowiedzenia się komu przysługują świadczenia takie jak: wcześniejsza emerytura, emerytura pomostowa oraz świadczenia kompensacyjne i świadczenia przedemerytalne.

Pracownicy ZUS-u informowali również na jakiej podstawie są naliczane wymienione świadczenia oraz dokumentacji wymaganej w celu złożenia wniosku.

Po spotkaniu zaproszeni goście w czasie konsultacji indywidualnych udzielali wyczerpujących odpowiedzi



oraz rad posiadającym pytania i niejasności.

Przeprowadzona informacja grupowa ze względu na liczne zainteresowanie ze strony uczestników zostanie wkrótce powtórzona dzięki uprzejmości pracowników ZUS.

Magdalena Czarnecka



### Rynek Pracy:

Biuletyn Informacyjny  
Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach

### Wydawca biuletynu:

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach

### Kontakt:

PUP w Sejnach, ul. Łąkowa 26, tel. 87 516 39 70,  
fax 87 516 33 75, e-mail: biuro@pup.sejny.pl

### Opracowanie:

Agencja Wydawniczo-Reklamowa FORMAT,  
ul. 22 Lipca 20, 16-500 Sejny, tel. 505 10 64 68

### Druk:

Drukarnia Format, Suwałki, ul. Włocławska 7

### Redakcja:

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach,  
Przegląd Sejneński



# OTK JUŻ PO RAZ PIĄTY

W dniach 14 – 20 października 2013r. odbyła się w naszym kraju piąta już, jubileuszowa edycja Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery. Jak co roku, Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach wziął w nim czynny udział podejmując szereg działań związanych z hasłem przewodnim przedsięwzięcia, które w tym roku brzmiało:

## Odkryj talenty swojego dziecka

Stowarzyszenie Doradców Szkolnych i Zawodowych, które jest inicjatorem wydarzenia, chciało tym razem skierować uwagę opinii publicznej na inicjatywy, ułatwiające identyfikowanie potencjału osób stojących przed wyborami edukacyjno – zawodowymi ze szczególnym naciskiem na dzieci i młodzież szkolną.

Dzieci zawsze mają marzenia i pomysły na swoją przyszłość. Mają też wiele determinacji, aby je zrealizować a dorośli mogą im w tym pomóc odkrywając razem z nimi ich pasje i talenty. Określanie drzemiących w dzieciach i młodzieży możliwości, wydobywanie na światło dzienne ich mocnych stron i predyspozycji to przecież pierwszy krok w długiej wędrówce do wymarzonego zawodu i upragnionej kariery zawodowej.

Nie wolno zapominać też o osobach, które odkrywają swoje talenty dopiero w wieku dojrzałym i dlatego do nich również adresowano przedsięwzięcia podjęte w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery 2013.

Oto zestawienie działań które podjęliśmy:

Działanie	Data	Miejsce
„Dzień Otwarty Przedszkolakom”	15, 17 i 18.10.2013	PUP Sejny
Dyżur doradcy zawodowego (indywidualne porady i informacje zawodowe, możliwość wykonania testu KZZ)	14, 15 i 18.10.2013	PUP Sejny Pokój nr 6
Grupowa porada zawodowa „KZZ - kształtuję, zarządzam, znajduję. Planowanie ścieżki kariery zawodowej”	16-17.10.2013	PUP Sejny Pokój nr 3

W ramach OTK Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach zorganizował również w swojej siedzibie wystawę „T jak Talent”, na której prezentowana była twórczość osób bezrobotnych. Obejrzeć było można między innymi obrazy, zdjęcia, kukielki czy rękodzieło w postaci wyrobów szydełkowych. Wystawa trwała 2 tygodnie i odbyła się w dniach 14 – 25.10.2013r.



Krystyna Koneszko

## OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY W NASZYM OBIEKTYWIE





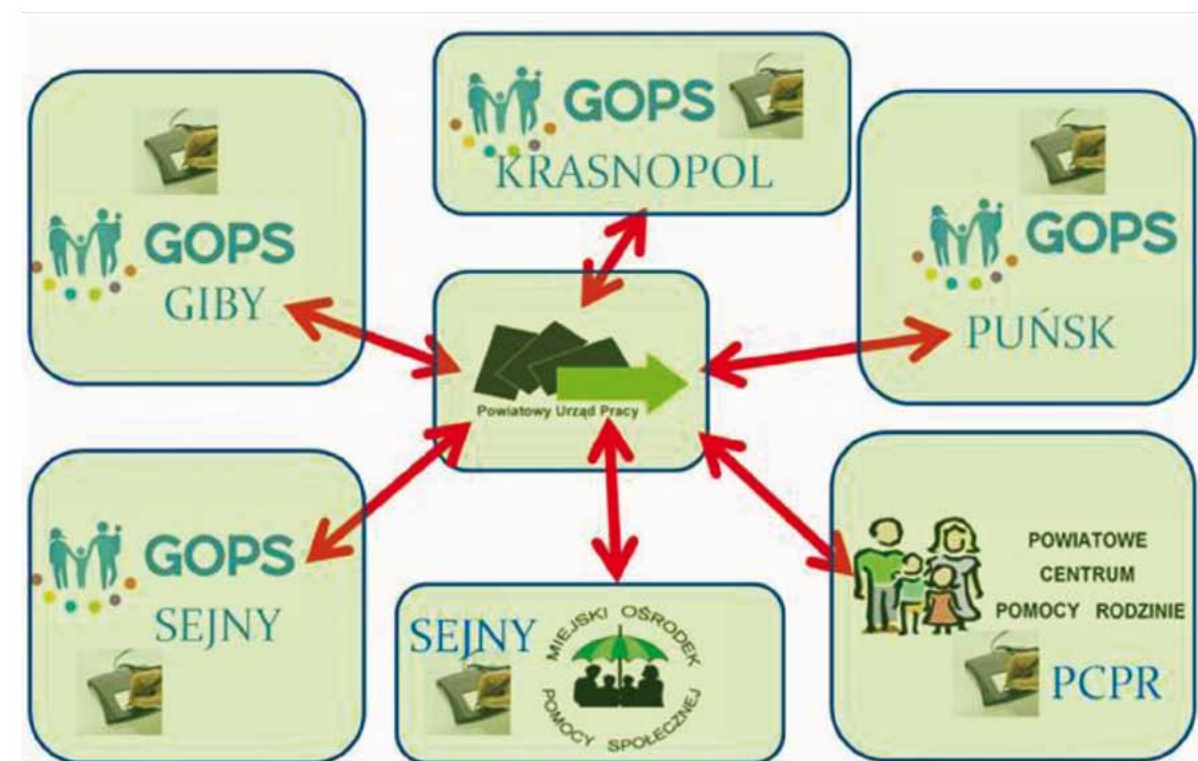


# POROZUMIENIE O WSPÓŁPRACY

Dnia 05.09.2013 r. z inicjatywy Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach odbyło się spotkanie w sprawie współpracy urzędu z jednostkami Instytucji Pomocy i Integracji Społecznej. W spotkaniu udział wzięli reprezentanci: Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gibach, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krasnopolu, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sejnach, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sejnach oraz pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach.

W trakcie spotkania omówiono przyszłą współpracę w zakresie realizacji zadań na rzecz aktywnej integracji w celu zapewnienia sprawnej wymiany informacji dotyczącej osób bezrobotnych zarejestrowanych w urzędzie i korzystających jednocześnie ze wsparcia instytucji pomocy i integracji społecznej. Główną część spotkania dotyczyła elektronicznej dwukierunkowej wymiany danych dotyczących wspólnego klienta. Planowane wdrożenie platformy wymiany danych PUP – OPS jest wynikiem nowelizacji ustaw o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz o pomocy społecznej.

Spotkanie przypieczętowano podpisaniem w tym dniu porozumieniem o współpracy.





# SYTUACJA NA RYNKU PRACY

**W ciągu ostatnich miesięcy możemy zauważyć lekkie ożywienie na rynku pracy. Co prawda nadal bez pracy w Polsce pozostaje ponad dwa miliony osób, ale liczba bezrobotnych obniża się już siódmy miesiąc z rzędu. Aktualnie stopa bezrobocia w kraju wynosi 13%, w woj. podlaskim 14,5% a w powiecie sejneńskim 19,2%.**

Największy spadek liczby osób bezrobotnych odnotowano między innymi w województwach: małopolskim, łódzkim i lubuskim. Minister Pracy Władysław Kosiniak – Kamysz poinformował, że w porównaniu z sierpniem liczba osób bezrobotnych spadła o prawie tysiąc osób, a w tym samym okresie w ubiegłym roku liczba bezrobotnych była większa o 14,3 tys. osób. Pracodawcy zgłosili w miesiącu wrześniu zgłosili prawie 73 tys. ofert na wolne stanowiska pracy i miejsca aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. Najwięcej takich ofert wpłynęło w województwach: lubuskim, mazowieckim, śląskim i zachodniopomorskim. Rekordzistą w tej kategorii okazało się województwo lubuskie, gdzie wpływ ofert pracy wzrósł aż o 13%. Najniższa stopa bezrobocia na poziomie 9,4% utrzymała się w województwie wielkopolskim, najwyższa w województwie warmińsko-mazurskim 20,4%.

Na poprawę sytuacji na rynku pracy mają niewątpli-



wie wpływ trwające jeszcze prace sezonowe w rolnictwie, budownictwie jak również w turystyce. Jednakże poprawę na krajowym rynku pracy zauważamy również dzięki ogólnemu ożywieniu i stabilizacji w gospodarce. Zakończenie prac sezonowych prawdopodobnie spowoduje ponowny wzrost stopy bezrobocia.

Dzięki poprawie sytuacji na krajowym rynku pracy można zauważyć również niewielki wzrost zatrudnienia nowych pracowników wśród przedsiębiorców. Pracodawcy chętniej zatrudniają również na umowę o pracę na czas nieokreślony. Podczas rekrutacji do swoich firm pracodawcy poszukują nie tylko specjalistów w danej dziedzinie, ale coraz częściej zgłaszają zapotrzebowanie na szeregowych pracowników.

Na terenie powiatu sejneńskiego można również zauważyć pozytywne zmiany w sytuacji na lokalnym rynku pracy. Na przestrzeni ostatnich miesięcy stopa bezrobocia w naszym regionie utrzymuje się mniej więcej na podobnym poziomie. Na koniec września br. do Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach wpłynęło niemal 50 ofert pracy od pracodawców poszukujących pracowników do swoich firm. Z form aktywizacji zawodowej skorzystało na koniec sierpnia br. około 900 osób.

ELIZA KRAJEWSKA

## WYNIKI KONKURSU Z BIULETYNU NR 2/2013!

Nazwiska laureatów konkursu podamy na stronie internetowej urzędu [www.pup.sejny.pl](http://www.pup.sejny.pl) w listopadzie. Poniżej zamieszczamy pytania wraz z prawidłowymi odpowiedziami:

**1. Ile powiatowych urzędów pracy działa obecnie na terenie województwa podlaskiego?**

c) 16

**2. W ramach, którego projektu współfinansowanego ze środków EFS, Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach oferuje szkolenia zawodowe?**

b) „Nowe kwalifikacje szansą na zatrudnienie”

**3. W którym roku Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach wyodrębnił w ramach swojej działalności Centrum Aktywizacji Zawodowej (CAZ)?**

b) 2010



# WSPARCIE UNIJNE

Nikogo nie trzeba przekonywać, że dzięki funduszom Unii Europejskiej zostało w Polsce utworzonych wiele programów powodujących wzrost poziomu zatrudnienia i spójności społecznej. Program Operacyjny Kapitał Ludzki (PO KL) stanowi jeden z elementów systemu realizacji Narodowej Strategii Spójności na lata 2007-2013, w ramach którego dzięki środkom z Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS), możliwa jest realizacja przedsięwzięć służących aktywizacji osób bezrobotnych, biernych zawodowo i tworzeniu nowych miejsc pracy.

Od 2012 roku PUP w Sejnach realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, które są odpowiedzią na wyraźnie dostrzegalny w powiecie sejneńskim województwa podlaskiego utrzymujący się wysoki poziom bezrobocia, zagrożenie ubóstwem - głównie na obszarach wiejskich, występowanie wielu barier psychologicznych i społecznych, z którymi borykają się osoby zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu bezrobocia.

Jako jedyny Urząd Pracy z woj. Podlaskiego pozyskaliśmy środki z Poddziałania 7.2.1 starając się elastycznie reagować na potrzeby klienta. W ramach projektów z tego Poddziałania Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach oferuje osobom bezrobotnym szkolenia zawodowe, dzięki którym od 2012 r. 20 osób uzyskało uprawnienia operatora koparko-ładowarki oraz drwal-pilarz drzew. W 2013 r. kolejne 20 osób zostanie objętych szkoleniami: opiekunka środowiskowa oraz sprzedawca branży spożywczej. Po szkoleniach osoby te kierowane są na 6-miesięczne staże, poprzedzone nową formą wsparcia jaką jest „Trening kompetencji społecznych”. Celem treningu jest doskonalenie zachowań w trudnych i konfliktowych sytuacjach, nauka budowania dobrego kontaktu i porozumienia z innymi, rozwijanie kompetencji interpersonalnych i samopoznania oraz wiary we własne możliwości w aspekcie interpersonalnym.

Wsparcie finansowe ze strony funduszy Unii Europejskiej stanowi dzisiaj ważny element polityki wielu firm i instytucji. Bezwrotne dofinansowanie, które pokrywa znaczny procent kosztów związanych z realizacją projektów pozwala na realizację ambitnych planów i założeń, które często są nieosiągalne we własnym zakresie. Także Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach sięga do unijnych źródeł finansowania. Dotychczas zrealizowane projekty, między innymi: „Aktywny bezrobotny”, „Od bierności do aktywności”, „Perspektywy na lepsze życie” czy też „Nowe kwalifikacje szansą na zatrudnienie” doskonale pokazały, że pracownicy PUP w Sejnach potrafią skutecznie aplikować po środki unijne i realizować wyznaczone w projektach cele.

Wszystkie powyższe działania są niezmiernie istotne i potrzebne na naszym terenie w tak dużym stopniu dotkniętym problemem bezrobocia. Diagnozowanie problemów, z jakimi borykają się osoby bezrobotne, wyszukiwanie ich atutów, odpowiednie ukierunkowywanie w zakresie zmian lub podnoszenia kwalifikacji są obecnie niezmiernie potrzebne na rynku pracy. Tylko trafiona, wycelowana w konkretne potrzeby pomoc ma szansę wyrzucić oczekiwany skutek, a tym samym przelożyć się na poprawę sytuacji osoby bezrobotnej, którą w oparciu o programy EFS staramy się zrealizować.

Zjawiska bezrobocia nie zlikwidujemy, jednak przy współpracy z pracodawcami, jednostkami szkolącymi i wieloma instytucjami osoby dotknięte tym problemem nie pozostają same, więc warto korzystać z możliwości jakie daje Europejski Fundusz Społeczny.

Projekty są współfinansowane przez Unię Europejską w ramach środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Dział Projektów

Badanie pn. „**Aktywność zawodowa mieszkańców wsi i małych miast województwa podlaskiego**” w ramach projektu pt. „**Podlaskie Obserwatorium Polityki Społecznej**”, współfinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego

## Aktywność zawodowa mieszkańców wsi i małych miast województwa podlaskiego

### 1. Źródła zarobkowania:

- Ekspertci reprezentujący instytucje rynku pracy oraz organizacje pozarządowe podkreślali, że głównym źródłem utrzymania mieszkańców wsi jest dochód z rolnictwa. Dość powszechne są również wyjazdy za granicę do pracy sezonowej, jak również praca sezonowa w budownictwie.

- Kolejnym źródłem utrzymania dla rolników są dopłaty do rolnictwa. Niemniej jednak koszty związane z utrzymaniem i pracą w gospodarstwie są na tyle wysokie, że niemal w całości pochłaniają uzyskaną pomoc finansową.

### 2. Mobilność:

- W opinii ekspertów ludność zamieszkała na obszarach wiejskich jest mniej mobilna od tej z miast. Źródłem problemu jest odległość od ośrodka zurbanizowanego, w którym wszystko jest skoncentrowane: sklepy, szkoły, zakłady pracy.

- Ta mniejsza mobilność często wynika z obiektywnych przyczyn – typu brak środka transportu.

- Większą mobilnością charakteryzują się osoby młode. Częściej podejmują decyzje np. o wyjeździe do innych większych miast, również poza województwo, w celu dalszego kształcenia.

- Osoby młode, wykształcone, które nie mogą znaleźć zatrudnienia na miejscu, podejmują też często decyzję o wyjeździe za granicę.

### 3. Przyczyny bierności zawodowej:

- Przedstawiciele instytucji rynku pracy uważają, że podstawową przyczyną bierności zawodowej mieszkańców wsi i małych miast są korzyści ekonomiczne osiągane z innego tytułu niż praca najemna.

- Pasywne postawy mieszkańców wsi wobec szukania zatrudnienia wynikają też z faktu, że jako rolnicy otrzymują dopłaty z tytułu prowadzenia gospodarstwa rolnego.

- Według ekspertów rynku pracy uczestniczących w badaniach, zagrożeniem dla aktywizacji bezrobotnych jest także opłacane przez urzędy pracy ubezpieczenia zdrowotnego.

### 4. Bariery w podejmowaniu aktywności zawodowej:

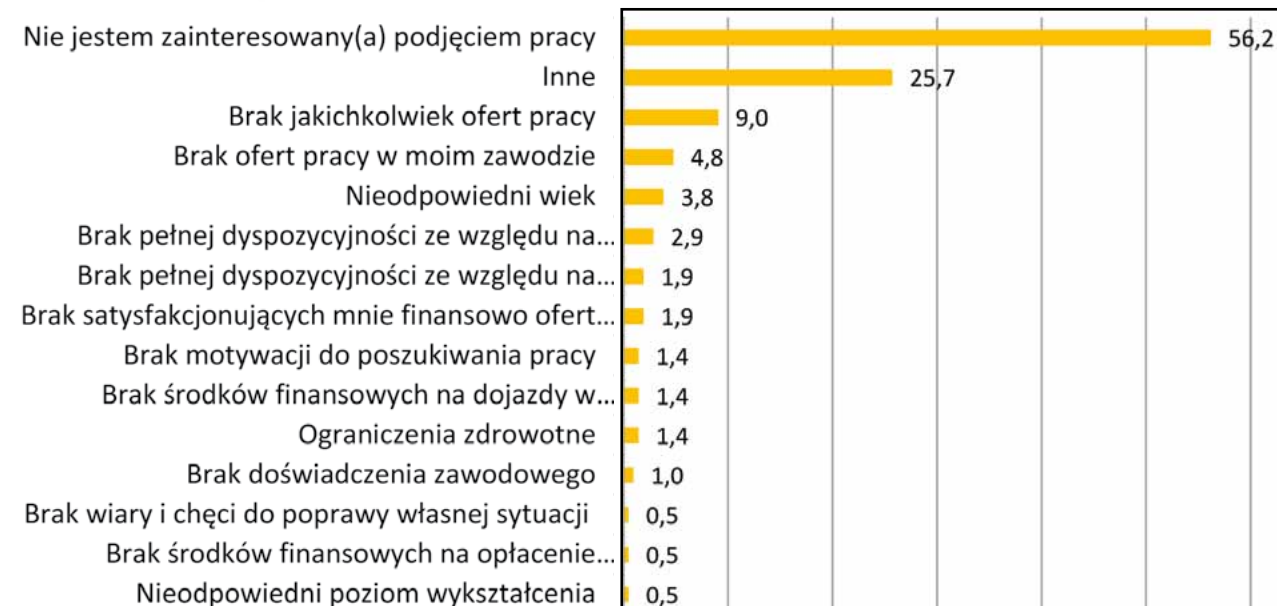
- Głównym problemem regionu, wpływającym na niską aktywność zawodową, jest brak ofert pracy.

- Poważną przeszkodą w podejmowaniu aktywności zawodowej jest brak dostępu do miejsca pracy: brak transportu publicznego, lub wysokie koszty dojazdu, przewyższające przychody z pracy.

- Problemem okazuje się również często brak odpowiedniego wykształcenia i przygotowania zawodowego.

- Możliwość zarobkowania w porównaniu z kosztami utrzymania stanowi motyw, żeby tej aktywności nie podejmować. W kalkulacji praca poza miejscem zamieszkania się nie opłaca.

### CZYNNIKI UTRUDNIAJĄCE ZNALEZIENIE ZATRUDNIENIA



Źródło: Instytut Badań i Analiz: www.badania-ryнку.pl

## KREATYWNY LISTOPAD W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W SEJNACH

Podobnie jak w roku ubiegłym Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach w miesiącu listopadzie chce w szczególności wspierać innowacyjność, rozwój kapitału ludzkiego i społecznego. W tym celu organizuje spotkania zainicjowane przez doradców zawodowych pod hasłem: **ZIELONI, OTWARCI, DOSTĘPNI I PRZEDSIĘBIORCZY**, w związku z wizją regionu w nowej perspektywie 2014-2020.

#### Co to oznacza?

ZIELONI - bo tutaj znajduje się najwięcej terenów objętych Naturą 2000. Mamy dużo lasów i jesteśmy postrzegani jako „zielona kraina”. To daje szansę na rozwój zielonych (ekologicznych) specjalizacji.

OTWARCI dzięki przygranicznemu położeniu i unikalnej wielokulturowości możemy stać się pośredni-



kiem w relacjach UE z Europą Wschodnią, a w przyszłości może nawet mentorem.

DOSTĘPNI, co oznacza poprawę dostępu mieszkańców do usług publicznych oraz możliwości konkurowania o mieszkańców, turystów czy inwestorów. Dostępność

jest rozumiana szeroko i dotyczy m.in. transportu, telekomunikacji, Internetu, usług otoczenia biznesowego.

PRZEDSIĘBIORCZY - wykorzystanie swoich konkurencyjnych atutów do rozwinięcia inteligent-

nych specjalizacji. Dotyczy to m.in. wykorzystania doskonałych warunków dla produkcji rolniczej (mleka i jego przetworów) oraz ekologicznej żywności, rozwoju produkcji i usług zorientowanych na wschodnich sąsiadów oraz produkcji i usług o wyznaczniku „ekologiczne i zielone”, czyli odnawialnych źródeł energii, technologii przyjaznych środowisku czy life science (np. opieki nad osobami starszymi, turystyki medycznej, rehabilitacji).

Jeśli chcesz pogłębić wiedzę na temat wizji rozwoju regionu przyjdź do PUP w Sejnach w miesiącu listopadzie i zapytaj o najbliższe spotkanie w pokoju nr 6 lub pod nr tel. (87) 5163 985.

Harmonogram spotkań dostępny będzie też na stronie internetowej urzędu: www.pup.sejny.pl



# Reforma Urzędów Pracy

## Przekrój założeń

### Planowane zmiany w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy

Z początkiem 2014 roku przewidziana jest nowelizacja obowiązującej ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Planowane działania mają na celu lepsze dostosowanie oferty urzędu pracy do potrzeb bezrobotnych, skutkujące efektywniejszym ich funkcjonowaniem.

Przeprowadzane analizy rynku pracy wskazują na potrzebę poprawienia efektywności działań urzędów pracy. Jak zapowiada ustawodawca niezbędne jest też dokonanie zmian w sposobie dysponowania środkami jakie do dyspozycji mają z Funduszu Pracy urzędy, tak aby premiować skuteczność, czyli uzależnić wysokość funduszy przyznawanych powiatowym urzędom pracy od efektów ich pracy.

### Zmiany przewidują wzmocnienie indywidualnego podejścia do klientów powiatowych urzędów pracy, które zapewni system profilowania pomocy dla bezrobotnych

#### Podział osób bezrobotnych na trzy profile:

1. Bezrobotni aktywni to tacy, którzy są dobrze przygotowani do podjęcia pracy, potrzebują jedynie konkretnych ofert pracy. Podstawowym wsparciem jakim zostaną objęte osoby z tej grupy będą usługi pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego, w ograniczonym tylko zakresie inne formy wsparcia, np. szkolenia.

2. Wymagający wsparcia to tacy, którzy nim dostaną konkretną ofertę muszą podnieść nieco swoje kwalifikacje, posiadają nieco mniejszą motywację do szukania pracy.

Dostępny dla tej grupy osób będzie cały wachlarz usług i instrumentów rynku pracy, jakie oferują powiatowe urzędy pracy. Takie osoby będą np. kierowane na szkolenia i staże odbywane u pracodawców.

3. Trzeci profil stanowią osoby bezrobotne oddalone od rynku pracy, zwane również bezrobotnymi drugiej szansy, które są długotrwale bezrobotne i posiadają niskie kwalifikacje.

Osoby takie potrzebują wsparcia nie tylko doradcy ale również wsparcia OPS, GOPS oraz agencji zatrudnienia ze względu na dużą szansę wykluczenia społecznego. Konkretny bezrobotny zakwalifikowany do tej grupy otrzyma konkretną pomoc przystosowaną do swoich potrzeb i możliwości aktywizacyjnych, które zostaną wskazane na podstawie elektronicznego kwestionariusza do profilowania usług.

W praktyce działania pomocowe na rzecz takich osób będą realizowane, w ramach zlecenia usług aktywizacyjnych, przez agencje zatrudnienia lub organizacje pozarządowe albo w ramach Programu Aktywizacja i Integracja (PAI), realizowanego przez powiatowy urząd pracy i ośrodek pomocy społecznej. Bezrobotny, który bez uzasadnionej przyczyny odmówi uczestnictwa lub z własnej winy przerwie udział w działaniach realizowanych w ramach PAI – zostanie pozbawiony statusu bezrobotnego.

#### Nowe stanowisko pracy

W celu zwiększenia efektywności pracowników urzędów na rzecz aktywizacji osób bezrobotnych w miejsce stanowiska: pośrednika pracy, lidera klubu pracy, doradcy zawodowego oraz asystenta Eures powstanie jedno stanowisko: doradca do spraw klienta. Część doradców pracować będzie wyłącznie z osobami bezrobotnymi, część doradców natomiast zajmie się bezpośrednią współpracą z firmami gdzie do głównych zadań należeć będzie zdobywanie i utrzymywanie kontaktu z pracodawcami. Każda osoba szukająca pracy i każdy pracodawca będą od początku prowadzeni przez tego samego doradcę.

#### Poszerzenie wachlarza usług o nowatorskie instrumenty rynku pracy

Działania zmierzające do lepszego funkcjonowania i dopasowania do potrzeb odbiorców usług urzędów pracy przewidują wprowadzenie nowych usług rynku pracy takich jak:

- Grant na telepracę
- Świadczenie aktywizacyjne
- Pożyczka na utworzenie miejsca pracy
- Pożyczka na start biznesu
- Trójstronne umowy szkoleniowe.

Wszelkie planowane zmiany, których wdrażanie ruszyć ma od stycznia przyszłego roku mają za zadanie doprowadzić do:

- Zwiększenia efektywności pracy urzędów pracy
- Poprawienia jakości usług skierowanych do bezrobotnych
- Usprawnienie obsługi pracodawców prowadzonej w urzędach
- Ułatwienia startu młodym osobom do 30 roku życia
- Zachęcenia Polaków do podnoszenia kwalifikacji
- Zaktywizowania zawodowo osób po 50 roku życia.

Na podstawie założeń do projektu ustawy o zmianie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz niektórych innych ustaw opublikowanych na stronie internetowej

[www.premier.gov.pl](http://www.premier.gov.pl)

Magdalena Czarnecka



# PORTFOLIO - CZYM ONO JEST?

Obecnie coraz częściej zamiast życiorysu i listu motywacyjnego pracodawcy proszą kandydatów o PORTFOLIO.

## Czym ono jest?

To teczka lub segregator – osobiste archiwum - pełne dokumentów, które potwierdzają osiągnięcia zawodowe, edukacyjne, a także, jeśli tego wymaga specyfika stanowiska, przykłady prac czy opracowań autorskich. Myli się ten, kto uważa, że ostatni punkt dotyczy tylko twórców, pisarzy, malarzy, dekoratorów wnętrz itp. Takim dokumentem może być na przykład dokumentacja z przygotowania jakiegoś projektu lub wdrożenia nowych rozwiązań, udział w konkursach, nagrody, wyróżnienia. Dzięki portfolio inni mogą lepiej nas poznać i ocenić nasze umiejętności, zdolności do pracy na danym stanowisku lub wykonania danego zadania. Warto mieć taki zbiór, by w każdej chwili móc wykorzystać te informacje do napisania dokumentów aplikacyjnych i przedstawić te, które odpowiadają wymaganiom pracodawcy na dane stanowisko.

**Podsumowując – portfolio to zgromadzenie wszystkich informacji, jakie mogą być potrzebne przy prezentacji własnej osoby.**

## Jak sporządzić portfolio?

Przypomnij sobie daty i miejsca nauki, pracy, stażu, praktyk krajowych, zagranicznych. Zgromadź dokumenty potwierdzające zdobyte kwalifikacje i wykonywaną pracę, czyli od najmłodszego do najstarszego, najlepiej ułóż je w kolejności odwrotnie chronologicznej, w segregatorze, dołącz fotografię własną, fotografię lub rysunki wykonanej pracy, produktów, lub w inny sposób pokaż, co do tej pory robiłeś. Przypomnij sobie, co było dobre w twojej pracy, nauce, w czym byłeś dobry, za co zebrałeś pochwały. Sporządź spis treści zawierający tytuły dokumentów, numeracje i datę ich utworzenia. W ten sposób przygotowane portfolio staje się bardzo silnym atutem kandydata do pracy. Jego przygotowanie wymaga sporo czasu, jednak ten czas jest zyskany, a nie stracony.



## STANDARDOWY UKŁAD

### PORTFOLIA ZAWODOWEGO:

1. Strona tytułowa: imię, nazwisko, adres zamieszkania, kontakt, zdjęcia, miejsce zatrudnienia i adres (jeśli jesteśmy zatrudnieni)
2. Dokumenty (kopie) potwierdzające kwalifikacje zawodowe: ukończone studia, studia podyplomowe, certyfikaty językowe, itp.
3. Wyróżnienia np. nagrody, odznaczenia, podziękowania, dyplomy, uznania, listy referencyjne
4. Dokumenty dotyczące doskonalenia zawodowego: zaświadczenia o ukończeniu kursów, szkoleń, certyfikaty, itp.
5. Publikacje: wydawnictwa książkowe, artykuły, felietony, itp. - wykaz zadań wykonywanych w obecnym miejscu pracy (bądź w przeszłości - tzw. umiejętności zawodowe)

Daiwa Wiszniewska

# WIADOMOŚCI Z POWIATU SEJNEŃSKIE-



**PROJEKT LT-PL/132 „Współpraca polsko-litewska w celu poprawy warunków życia”**

Powiat Sejneński wraz ze Szkołą Sztuk Pięknych w Łoździejach rozpoczął w październiku 2012 r. realizację projektu „Współpraca polsko-litewska w celu poprawy warunków życia”. Głównym zadaniem przedsięwzięcia jest remont budynku Internatu przy Liceum Ogólnokształcącym im. 11 Marca w Puńsku, zakup sprzętu (np. różnego rodzaju krosien tkackich) oraz przeprowadzenie 11 warsztatów z twórczości ludowej.

W projekcie przewidziano przeprowadzenie warsztatów: długich (120 godzin) oraz krótkich (24 i 36 godzin) z poszczególnych dziedzin, tj.:

- **Prace stolarskie** (120 godzin, 8 osób) – w trakcie tych prac powstaną wyroby, które pasują do dekoracji i wyposażenia wnętrz: półki na ręczniki, krajki, półki dekoracyjne, przesłonce, skrzynie posagowe z malowanymi elementami regionalnymi.

- **Tkanie na krosnach tra-**

**dycyjnych** (120 godzin, 12 osób) – powstaną: makatki, nawleczeni na poduszki, chodniczki, ręczniki, szaliki itp. dwuosnowowe, trzyosnowowe i wybierane.

- **Tkanie na krosnach żakardowych** (120 godzin, 12 osób) – powstaną: krajki wybierane, makatki oraz inne wyroby dekoracyjne.

- **Krajki wybierane** (24 godziny, 12 osób) – są to krajki wielowzorowe, charakterystyczne dla naszego regionu.

- **Szycie** (36 godzin, 12 osób) – tworzenie ubrań typu bałtyckiego. Ubrania będą przeznaczone przede wszystkim dla grupy osób, które grają na kanklės, oraz dla osób – kierowników, którzy będą uczestniczyć w demonstrowaniu rzemiosł.

- **Filcowanie na sucho** (24 godziny, 12 osób) – powstaną: ozdoby, chusty, elementy ubrań. Jest to bardzo stara metoda obróbki wełny. W taki sam sposób były wykonywane filce na zimę, kapelusze, sukna na okrycie zimowe wierzchnie.

- **Tkanie na ramach** (36 godzin, 12 osób) – powstaną: ser-

wetki, chodniczki, makatki.

- **Wycinanki** (36 godzin, 12 osób) – tradycyjne wycinanki regionalne ozywają dzięki uczniom, nauczycielom, jak również przywracają je z zapomnienia również osoby starsze.

- **Tworzenie ze słomy** (36 godzin, 12 osób) – powstaną: pająki, elementy zdobnicze, ptaszki, gwiazdki, choinki.

- **Florystyka** (24 godziny, 12 osób) – to bardzo szeroka dziedzina, obejmująca różne rodzaje rzemiosła artystycznego, tworząca prace florystyczne (bukiety, wianki, kompozycje, kolaże, pano) z różnego materiału pochodzącego z przyrody (kwiaty, liście, jagody, owoce, orzechy i inne). Kompozycje mogą być tworzone zarówno z żywych, jak również z suszonych roślin.

- **Gra na kanklės** (120 godzin, 4 osób) – chociaż gra na tym instrumencie nie jest związana z tradycją naszego regionu, to kanklės wyróżniają Litwę z innych krajów.

Uczestnicy zajęć zaprezentują swoje prace na targach rzemiosła w Łoździejach, w Puńsku oraz na konferencji końcowej, która jest zaplanowana na luty przyszłego roku. W ramach realizacji projektu powstanie strona internetowa wraz ze sklepem internetowym, na której zostaną zamieszczone materiały filmowe przygotowane podczas zajęć. Wszyscy, którzy nie będą mogli osobiście uczestniczyć w zajęciach, będą mogli odwiedzić stronę internetową i obejrzeć relację z warsztatów. Zo-

stanie również wydana broszurka o twórczości ludowej naszego regionu.

Po zakończeniu realizacji projektu zostaną podjęte starania w celu utworzenia spółdzielni socjalnej, której podstawą będzie utworzona baza. Do spółdzielni będą mogły wstąpić najbardziej utalentowane osoby oraz te, które mają chęć do dalszej pracy. Organizatorzy projektu przewidują odpowiednie urządzenia dla każdej z dziedzin prac. Dokładane są wszelkie starania, aby urządzenia były nowe i mogły służyć jak najdłużej.

W maju b.r. odbył się wyjazd do Kowna, którego celem było zapoznanie się z pomyślnie zrealizowanymi i będącymi w trakcie realizacji podobnymi projektami, pracami w zakresie rękodzieła ludowego.

**Projekt nr LT-PL/132 „Współpraca polsko-litewska w celu poprawy warunków życia”** realizowany jest z EFRR – w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Litwa-Polska na lata 2007-2013. Powiat Sejneński na realizację w/w projektu otrzymał dofinansowanie w wysokości: 233.142,25 Euro. Całkowita wartość projektu (wraz z Partnerem) wynosi 521.658,26 Euro.



## SĄSIEDZI W DZIAŁANIU





## WIADOMOŚCI Z POWIATU SEJNEŃSKIEGO

**Powiat Sejneński złożył 3 wnioski o dofinansowanie przebudowy dróg powiatowych.**

Pierwszy wniosek nr LT-PL/170 pn. „Wszystkie drogi prowadzą do domów naszych przyjaciół” został złożony wspólnie z Gminą Puńsk i Samorządem Alytusa do Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Współpracy Transgranicznej Litwa – Polska 2007 – 2013. W ramach prac wykonana zostanie nawierzchnia asfaltowa o długości 1,668 km na drodze powiatowej Nr 1165B Krasnowo – Burbiszki – Żegary (na odcinku Jenorajście – Burbiszki). Całkowity budżet projektu wynosi 177.430,00 Euro przy czym Powiat Sejneński otrzyma dofinansowanie w wysokości 150.816,00 Euro.

Ponadto w ramach programu „Narodowy Program Przebudowy Dróg Lokalnych – Etap II Bezpieczeństwo – Dostępność – Rozwój” złożone zostały 2 wnioski o dofinansowanie wykonania nawierzchni asfaltowej na drogach powiatowych. Inwestycje zostaną przeprowadzone na drodze Nr 1173B Krasnopol – Żłobin – Jezioraki (odcinek o długości 1,235 km) oraz Nr 1157B Krasnopol – Gremzdel – Jegliniec – Wiatrołuza (odcinek o długości 1,2 km). Szacunkowa wartość powyższych inwestycji to 790.778,96 zł przy czym Powiat Sejneński otrzyma dofinansowanie w wysokości 395.389,00 zł stanowiące 50% wartości inwestycji.

**Powiat Sejneński na Targach Expo Sejny 2013**

W dniach 21-22 września 2013 r. podczas III Międzynarodowych Targów Turystycznych i Wędkarskich na Pograniczu Expo Sejny 2013 r. zaprezentowało się Stowarzyszenie Samorządów Ziemi Sejneńskiej, którego członkami są: Gmina Giby, Gmina Krasnopol, Gmina Puńsk, Gmina Sejny, Miasto Sejny oraz Powiat Sejneński.

W ramach konkursów ogłoszonych przez Organizatora – Stowarzyszenie Lokalną Grupę Rybacką Pojezierze Suwalsko-Augustowskie - Stowarzyszenie Samorządów Ziemi Sejneńskiej zajęło II miejsce w kategorii na najładniejsze stoisko.



**„Sprzątanie Świata” w powiecie sejneńskim**

W dniach 20-27 września 2013 r. została przeprowadzona akcja „Sprzątanie Świata – 2013”. Starostwo Powiatowe w Sejnach przeznaczyło na ten cel środki własne w wysokości: 4973,47 złotych. Z powyższej kwoty zakupiono i przekazano koordynatorom akcji tj.: Nadleśnictwu Pomorze, Szkole Podstawowej w Sejnach, Zespołowi Szkół Ogólnokształcących w Sejnach, Liceum Ogólnokształcącemu z Litewskim Językiem Nauczania w Puńsku, Zespołowi Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach oraz Urzędowi Gmin: w Krasnopolu, w Puńsku oraz w Gibach następujące środki: worki foliowe do zbiórki odpadów stałych różnego typu, rękawice ochronne oraz drobne nagrody rzeczowe dla młodzieży, która zebrała największą ilość odpadów.

W tegorocznej edycji sprzątania świata w powiecie sejneńskim wzięło udział 1533 dzieci i młodzieży wraz z opiekunami z przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych.

Efektom przeprowadzonej akcji jest uporządkowanie terenów wokół szkół i przedszkoli, miejscowości, w których znajdują się szkoły oraz tereny zabudowy wielorodzinnej, obrzeży szlaków komunikacyjnych i turystycznych. Sprzątnięte zostały tereny leśne Wigierskiego Parku Narodowego, lasu „Borek” w Sejnach oraz brzegi jezior. Ogółem zebrano 57,15 m3 odpadów, które trafiły do właściwego ich zagospodarowania. W wyniku akcji „Sprzątanie Świata – 2013”, oprócz doraźnego uporządkowania terenu, został osiągnięty efekt ekologiczny wyrażający się podniesieniem świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży, wyrobieniem nawyku nie zaśmiecania miejsca nauki i wypoczynku, uświadomieniem zagrożeń dla środowiska, jakie powoduje bezmyślne wyrzucanie śmieci, niejednokrotnie toksycznych dla ludzi i środowiska. W ramach akcji przeprowadzone były pogadanki o właściwym postępowaniu z odpadami oraz konkurs o tematyce ekologicznej.

**Podsumowanie konkursu na najlepsze gospodarstwo ekologiczne 2013 r. w województwie podlaskim**

9 października 2013 roku na Zamku w Tykocinie odbyło się seminarium nt. „Dobre praktyki stosowane w rolnictwie ekologicznym” – będące podsumowaniem VI edycji Konkursu na najlepsze gospodarstwo ekologiczne w województwie podlaskim.

Wyróżnienie w konkursie otrzymało gospodarstwo Pana Sławomira Niemkiewicza z miejscowości Budwiec.

Starosta Sejneński Pan Andrzej Szturgulewski uhonorował wyróżnionego pamiątkowym grawertonem gratulując wyróżnienia oraz dziękując za prowadzenie gospodarstwa w zgodzie z naturą.

W ramach konkursu gospodarstwa oceniane były w dwóch kategoriach: „ekologia – środowisko” i „ekologiczne gospodarstwo towarowe”. Celem przedsięwzięcia była promocja najlepszych rozwiązań technologicznych i organizacyjnych dla różnych typów gospodarstw ekologicznych oraz upowszechnienie informacji o metodach produkcji ekologicznej wśród producentów i odbiorców.

Organizatorem konkursu był Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

## WIADOMOŚCI Z POWIATU SEJNEŃSKIEGO

**Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży**

3 października 2013 r. odbyło się spotkanie Starosty Sejneńskiego Pana Andrzeja Szturgulewskiego z ambasadorem Rzeczypospolitej Polski w Wilnie – Panem Jarosławem Czubińskim. W trakcie spotkania ambasador zachęcał do współpracy w ramach Polsko-Litewskiego Funduszu Wymiany Młodzieży, który wspiera finansowo (konkurs wniosków) i merytorycznie (system szkoleń, konsultacje) realizację pomysłów młodych ludzi – dofinansowuje wymiany, seminaria i szkolenia. Dzięki realizacji wspólnych projektów młodzi Polacy i Litwini odkrywają wspólne korzenie i przełamują stereotypy narodowe, budują przyjazną współpracę oraz umacniają więzi pomiędzy obydwojema narodami.

Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży powstał 1 czerwca 2007 roku na mocy porozumienia pomiędzy Rządem Rzeczypospolitej Polskiej oraz Rządem Republiki Litewskiej pod honorowym patronatem Premierów Polski i Litwy.

Działalność Funduszu finansowana jest ze środków, których dysponentem po stronie polskiej jest minister właściwy do spraw oświaty i wychowania – Ministerstwo Edukacji Narodowej, a po stronie litewskiej – Ministerstwo Obrony Socjalnej i Pracy. Wysokość środków przeznaczonych na działanie Funduszu określa coroczne porozumienie pomiędzy Narodowymi Instytucjami Zarządzającymi (Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji w Polsce, Departament ds. Młodzieży przy Ministerstwie Opieki Socjalnej i Pracy na Litwie), a Ministerstwami obu krajów.

**Zasady konkursu.** Projekty można realizować w ramach dwóch niezależnych formatów:

Format 1 obejmuje takie projekty jak:

- wymiana młodzieży polskiej i litewskiej,
- seminaria i szkolenia, których celem jest wymiana oraz rozpowszechnianie przykładów dobrej praktyki między polskimi i litewskimi organizacjami realizującymi politykę młodzieżową i pracującymi z młodzieżą.

Format 2 obejmuje:

- projekty przygotowane i prowadzone przez organizacje inspirujące wymiany i inne inicjatywy młodzieży polskiej i litewskiej,
- imprezy, spotkania i inne inicjatywy młodych ludzi z Polski i Litwy,
- projekty informacyjne, których celem jest inspirowanie współpracy kulturalnej, propagowanie tolerancji, lepszego zrozumienia i poznania się młodzieży polskiej i litewskiej
- publikacje mające na celu zbliżenie między narodami Polski i Litwy.

Najważniejszymi adresatami funduszu są młodzi ludzie i osoby pracujące z młodzieżą – uczestnicy projektów. Uczestnikami projektów mogą być młodzi ludzie w wieku 13-30 lat oraz osoby pracujące z młodzieżą, zamieszkujące na terenie Polski i Litwy. Wnioskodawca musi posiadać litewską organizację partnerską, wraz z którą przygotowuje i zrealizuje projekt.

## Wielokulturowy Rajd Integracyjny

4 października 2013 r. ponad setka dzieci i młodzieży z Białegostoku, Puńska i Litwy wzięła udział w Wielokulturowym Rajdzie Integracyjnym ACTIVUS w ramach Partnerstwa na Rzecz Aktywnego Osiedla, którego celem jest: aktywizacja społeczności lokalnej, współpraca międzypokoleniowa, zwiększenie poczucia akceptacji dla różnorodności i wielokulturowości mieszkańców, budowanie poczucia wspólnoty lokalnej oraz działania na rzecz skutecznego reagowania w przypadku aktów nietolerancji. Projekt jest finansowany ze środków Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji.

Uczestnicy Rajdu przyjechali do Sangrudy na Litwie tuż przy granicy z Polską i stamtąd przeszli 11 kilometrów pieszo polnymi drogami do Puńska, gdzie w Domu Kultury odbył się wspólny wieczór z zabawą, konkursami i nagrodami.

*Źródło: Podlaski Urząd Wojewódzki*





## WIADOMOŚCI Z POWIATU SEJNEŃSKIEGO

### XI Międzynarodowy Przegląd Kapel Ludowych

5 października 2013 r. w Domu Litewskim w Sejnach odbył się XI Międzynarodowy Przegląd Kapel Ludowych. W przeglądzie udział wzięły kapele z Litwy, Widugier, Sejn i Puńska. Punktem kulminacyjnym przeglądu był występ studentów z Kowna, którzy urzekli widownię swoim poziomem artystycznym. Spotkanie zorganizowała Fundacja im. Biskupa Antanasa Baranauskasa „Dom Litewski” w Sejnach.

### Dzień Kukurydzy w Tauroszyzkach

6 października 2013 r. odbył się Dzień Kukurydzy organizowany w Tauroszyzkach przez Państwo Elżbietę i Roberta Chmielewskich. W trakcie spotkania zaprezentowano 20 odmian kukurydzy oraz poletka nawozowe. Obchody zakończył pokaz pracy maszyn do zbioru kukurydzy.

Starosta Powiatu Sejneńskiego Pan Andrzej Szturgulewski w imieniu władz powiatu powitał wystawców oraz zebranych gości. W święcie uczestniczył również Przewodniczący Rady Powiatu Sejneńskiego – Pan Józef Miszkiel.

### Czempion z Gremzd Polskich na 57 Wystawie - Sprzedaży Ogierów rasy Polski Koń Zimnokrwisty

8 października 2013 r. na terenie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Janowie k. Sokółki odbyła się 57 Wystawa – Sprzedaż Ogierów rasy Polski Koń Zimnokrwisty. Tytuł czempiona w kategorii ogierów rasy Polski Koń Zimnokrwisty otrzymał ogier Quiz z hodowli Pana Janusza Lewończyka z miejscowości Gremzdy Polskie w gminie Krasnopol.

Starosta Sejneński Pan Andrzej Szturgulewski wręczył Panu Januszowi Lewończykowi pamiątkowy grawerton gratulując zwycięzcy, zaś Wójt Gminy Krasnopol - Pan Józef Stankiewicz uhonorował zwycięzcę pamiątkowym pucharem.

## Waldemar Kwaterski laureatem Portretów Polskiej Medycyny 2013

Podczas Gali wieńczącej pierwszy dzień IX Forum Rynku Zdrowia (Warszawa, 22-23 października 2013 r.), już po raz ósmy zostały wręczone Portrety Polskiej Medycyny.

W redakcyjnym głosowaniu zespołów dziennikarskich miesięcznika i portalu Rynek Zdrowia wybrani zostali laureaci w pięciu kategoriach Portretów: Menedżer (placówki publiczne i niepubliczne), Lekarz, Wydarzenie, Osobowość i Lider Rynku Zdrowia.

Menedżerem Rynku Zdrowia (placówki publiczne) został Waldemar Kwaterski, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sejnach.

Starosta Sejneński na Sesji Rady Powiatu Sejneńskiego w dniu 31 października 2013 r. wręczył laureatowi pamiątkowy grawerton gratulując wyróżnienia, dziękując za troskę o pacjenta oraz za podwyższanie jakości świadczonych usług w kierowanym przez niego Szpitalu.



źródło: Rynek Zdrowia



Grupy rodzinne Al-Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodzinną i że zmiana naszego nastawienia może przyczynić się do jej wyleczenia.

Wspólnota Al-Anon nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją lub jakąkolwiek instytucją. Nie bierze udziału w żadnych sporach.

W sprawach nie dotyczących wspólnoty, Al-Anon nie zajmuje żadnego stanowiska, nie popiera ich ani nie odrzuca. W Al-Anon nie ma składek członkowskich. Al-Anon jest samowystarczalna dzięki dobrowolnym datkom uczestników spotkania.

Jedynym motywem działania Al-Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików. Realizujemy to przez: praktykowanie Dwunastu Stopni, serdeczne przyjmowanie i dodawanie otuchy rodzinom alkoholików oraz zrozumienie i dodawanie odwagi samemu alkoholikowi.

*Czekamy na Ciebie, tak jak na nas czekano*

*• My też poszukiwaliśmy pomocy na zewnątrz, we wspólnotach Al-Anon*

*• Tu dzielimy się doświadczeniem, siłą i nadzieją.*

*• Tu uczymy się radzić w trudnych sytuacjach związanych z piciem naszych bliskich*



Nie bój się!  
Nikt nie będzie Cię o nic pytał.  
Przyjdź tylko i bądź z nami.  
Jeżeli nie będziesz chciał(a) nie musisz nic mówić.  
Główną zasadą naszych spotkań jest całkowita dyskrecja.  
Zaufaj nam. Zaufaj sobie.

**Grupy**

**Rodzinne Al-Anon**

**- Jeżeli picie bliskiej Ci osoby przeszkadza Tobie normalnie żyć**

**- Jeżeli wydaje Ci się, że gdyby on(a) przestała pić, to Twoje życie byłoby lepsze**

**- Jeżeli często zadajesz sobie pytanie: Dlaczego on(a) pije i szukasz winy także w sobie  
Przyjdź do nas**

Grupa „Przystań”  
Sejny ul. Zawadzkiego 10

Mityngi: w każdy  
poniedziałek o godzinie 18.00 - 20.00  
Mityng otwarty w ostatni  
poniedziałek miesiąca  
( dla wszystkich zainteresowanych)

Spis wszystkich grup  
Al-Anon znajduje się na  
stronie [www.al-anon.org.pl](http://www.al-anon.org.pl)

**TERAZ JUŻ WIESZ,  
GDZIE JEST POMOC.  
WYBÓR NALEŻY  
DO CIEBIE!**



# AKTUALNE OFERTY PRACY

## Oferty pracy:

Stanowisko oferowane: pomocnik majstra, Liczba miejsc: 1  
Pracodawca: Przedsiębiorstwo Budowlano Inwestycyjne „EURO- CIEPŁO” Ryszard Makowski  
Kontakt: Ryszard Makowski - właściciel, tel: 504-097-705  
data ważności oferty: 31.10.2013r.  
Wymagania: chęć do pracy  
Inne informacje : oferta niesubsydiowana

---

Stanowisko oferowane: referent do spraw obsługi klienta, Liczba miejsc: 1  
Pracodawca: COMPENSA SA TOWARZYSTWO UBEZPIECZE Ń S.A. VIG, filia w Sejnach  
kontakt: Izabela Warsiewicz, tel: 87-51-73-337  
Termin rozpoczęcia zatrudnienie : 31.10.2013r.  
Wymagania: mile widziane doświadczenie w realizacji podobnych zadań, podstawowa wiedza z zakresu ubezpieczeń, prawo jazdy kat. B  
Wykształcenie: średnie  
Inne informacje : oferta niesubsydiowana

---

## Oferta pracy przekazana do upowszechnienia w PUP Sejny

Stanowisko oferowane: Kierowca samochodu ciężarowego, Liczba miejsc: 3  
Data ważności oferty: 31.10.2013r.  
Rodzaj umowy: umowa na okres próbny  
Wykształcenie: minimum zawodowe  
Umiejętności i uprawnienia: prawo jazdy C+E, aktualne badania lekarskie i orzeczenia psychologiczne, świadectwo kwalifikacji na przewóz rzeczy, karta kierowcy  
Miejsce wykonywania pracy: ruch międzynarodowy  
Inne informacje : oferta niesubsydiowana

---

## Oferta pracy przekazana do upowszechnienia z PUP Suwałki

zawód: Elektromechanik, Liczba miejsc pracy: 1  
Pracodawca: ANIMEX Foods Sp. z o.o. Oddział w Suwałkach  
kontakt: Kalejta Agnieszka, tel: 87-516-61-04  
Rodzaj umowy: umowa na okres próbny  
Wykształcenie: minimum zawodowe  
Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe- techniczne, uprawnienia elektroenergetyczne do 1kV (świadectwo kwalifikacyjne E- eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci elektrycznych wymagany staż 3 lata  
Dodatkowe informacje: naprawa maszyn i urządzeń produkcyjnych, diagnozowanie, usuwanie usterek, awarii maszyn, przegląd maszyn i urządzeń zgodnie z procedurami i dokumentacją techniczną, zgłaszanie przelozonemu zapotrzebowań zakupu części do maszyn i urządzeń, zmianowość- dwie zmiany  
Inne informacje : oferta niesubsydiowana

---

## Oferta pracy przekazana do upowszechnienia z PUP Suwałki

zawód: Kierowca samochodu ciężarowego, Liczba miejsc pracy: 3  
Pracodawca: TS CARGO Spółka z ograniczona odpowiedzialnością  
kontakt: Madziar Wiesław, tel: 662-033-884  
Rodzaj umowy: umowa na okres próbny  
Wysokość wynagrodzenia (miesięcznie): od 2 000,00.  
Data rozpoczęcia zatrudnienia: 07.10.2013  
Wykształcenie i uprawnienia: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, uprawnieni na przewóz rzeczy niebezpiecznych, doświadczenie w zawodzie minimum 1 rok  
Dodatkowe informacje: przewóz rzeczy i materiałów niebezpiecznych  
Inne informacje : oferta niesubsydiowana

**Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach**

**ul. Łąkowa 26 16-500 Sejny tel. 87 516 39 70 fax 87 516 33 75**

**www.pup.sejny.pl e-mail: biuro@pup.sejny.pl**