

INFORMACYJNY

POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W SEJNACH



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Od kwietnia w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sejnach ruszają bezpłatne porady prawne dla wszystkich mieszkańców powiatu sejneńskiego.

Prawnicy będą dostępni w sali Klubu Pracy, pokój nr 10 w każdy ostatni piątek miesiąca w godzinach 10.00-14.00 począwszy od piątku 27.04.2012 r.

Konsultacje prawne będą prowadzone na bieżąco bez konieczności wcześniejszego umawiania się z prawnikiem.

3-4	PODSUMOWANIE 2012 rok Podsumowanie I kwartału i plany na przyszłość
5-6	DOKUMENTY APLIKACYJNE List motywacyjny - co to jest i jak to napisać?
8-9	DOBRE PRAKTYKI Przepis na biznes
9	PRACA ZA GRANICĄ Opiekunka osoby starszej w Niemczech szansą na zatrudnienie naszych bezrobotnych
10-11	DOBRE PRAKTYKI SPOSÓB NA PRZETRWANIE? ROZWINĄĆ SKRZYDŁA
12-13	SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA Spółdzielnia socjalna - pomysł na pracę
14-15	ZAWODY PRZYSZŁOŚCI Zawody z przyszłością
16	INFORMATOR Informator dla bezrobotnych

Szanowni Państwo

Oddajemy w Państwa ręce pierwszy w tym roku numer *Biuletynu Informacyjnego Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach*, który mamy nadzieję będzie przyjemną lekturą dostarczającą Państwu niezbędnych informacji z otaczającego nas rynku pracy.

W prezentowanym numerze chcemy Państwa zainteresować w szczególności tematyką dotyczącą spółdzielni socjalnych, która jest godną zainteresowania formą podjęcia zatrudnienia jednakże bardzo niedocenianą i dla wielu osób jeszcze nieznaną.

W aktualnym numerze przedstawiamy także informacje dotyczące działań podejmowanych przez urząd pracy, możliwych form wsparcia i środków finansowych, które urząd przewiduje przeznaczyć na aktywne formy przeciwdziałania bezrobociu w 2012r.

Życzę przyjemnej lektury.

Wioletta Myszczyńska

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach

Rynek Pracy:

Biuletyn Informacyjny
Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach

Wydawca biuletynu:

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach

Kontakt:

PUP w Sejnach, ul. Łąkowa 26, tel. 87 516 39 70,
fax 87 516 33 75, e-mail: biuro@pup.sejny.pl

Opracowanie:

Agencja Wydawniczo-Reklamowa FORMAT,
ul. 22 Lipca 20, 16-500 Sejny, tel. 505 10 64 68

Druk:

Drukarnia Format, Suwałki, ul. Włocławska 7

Redakcja:

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach,
Przegląd Sejneński

2012 rok

PODSUMOWANIE I KWARTAŁU I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

I kwartał 2012r. mamy już za sobą - czas podsumować co się do tej pory wydarzyło w urzędzie, a co jeszcze przed nami.

Wchodząc w 2012r. wszyscy byliśmy pełni obaw czy ten rok będzie tak samo ubogi w środki finansowe na aktywizację zawodową osób bezrobotnych jak ubiegły. Mając w pamięci lata 2009 i 2010 kiedy każda osoba bezrobotna mogła właściwie skorzystać z każdej interesującej ją formy wsparcia rok 2011, w którym budżet na aktywizację osób bezrobotnych zredukowano o ponad 70% dał odczuć się wszystkim jako ten, w którym dla wielu osób zabrakło funduszy na staż czy szkolenie. Jaki wobec tego jest rok 2012? Co do tej pory przyniósł? Czy będzie lepszy od poprzedniego i kto z jakiej formy wsparcia będzie mógł skorzystać?

Mając powyższe pytania na względzie warto zacząć od faktu, że już na początku 2012 roku Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach otrzymał **600 tys. zł. więcej na aktywizację osób bezrobotnych** niż w roku ubiegłym co dało możliwość zorganizowania o około **70 staży więcej na okres 6 miesięcy** niż w roku

ubiegłym. Dla osób, które na realizację stażu oczekiwały nawet po kilka miesięcy oznaczało, że już od początku roku będą mogły rozpocząć pracę. I tak też się stało- już około 300 osób odbywa staż.

Oczywiście staże to nie jedyna forma z której chętnie korzystają osoby bezrobotne jak i pracodawcy. Dużym zainteresowaniem cieszą się również szkolenia, dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej jak i doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy. Szkolenia mimo, iż w tym roku organizowane są w formie indywidualnej tzn. dla osób, które po ukończonym szkoleniu podejmą pracę zgromadziły wokół siebie wielu chętnych. W tym kwartale urząd skierował już 32 osoby na szkolenia, z czego największym zainteresowaniem cieszyły się szkolenia: prawa jazdy kat. C, kwalifikacja wstępna przyśpieszona do kat. C i D, kasjer walutowy oraz operator wózków jezdniowych.

Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej i

doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy zostały rozplanowane na cały 2012r. Z doświadczeń poprzednich lat wynika, że te formy największym zainteresowaniem cieszą się w okresie wiosenno-letnim kiedy rynek pracy ożywia się co jest związane z sezonowością większości działalności gospodarczych prowadzonych na terenie powiatu. W sumie na 2012r. zaplanowano 10 dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz 10 refundacji na wyposażenie stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego. Warto w tym miejscu wspomnieć, że urząd przewiduje przyjmowanie wniosków na dotację w kwietniu, czerwcu oraz sierpniu. Informacje o otwartym naborze wniosków będą dostępne na stronie internetowej: www.pup.sejny.pl oraz w siedzibie urzędu.

Urząd realizując zadania wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy dużą uwagę w 2012r. położył także na działania miękkie,

aktywizujące, które przyczyniają się do zwiększenia motywacji osób do poszukiwania pracy. Stąd też pomysł aby z zajęciami aktywizacyjnymi wyjść do gmin. Dzięki naszej inicjatywie udało się podpisać partnerstwo lokalne z każdą gminą powiatu sejneńskiego i organizację tych zajęć w terenie tak aby osoby zainteresowane nie miały problemu z dotarciem na zajęcia.

Poza tym w ramach zajęć aktywizacyjnych w Klubie Pracy urząd postarał się o zorganizowanie osobom bezrobotnym **BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH**, które będą świadczone w **każdy ostatni piątek miesiąca** począwszy od kwietnia. Porady będą udzielane w sali Klubu Pracy, pokój nr 10, w godzinach 10.00-14.00 i będzie mógł z nich skorzystać każdy mieszkaniec powiatu sejneńskiego. Porady będą udzielane na bieżąco co oznacza, że nie trzeba wcześniej się na nie umawiać.

c.d. na stronie 4

Ponadto obecny rok przyniósł dużo możliwości, w porównaniu z rokiem ubiegłym, na pozyskanie środków finansowych na aktywizację zawodową osób bezrobotnych. To jest ogromna szansa dla urzędu, ale także dla osób bezrobotnych. Dlatego też urząd pracy w Sejnach dołoży wszelkich starań aby te środki finansowe pozyskać. Na chwilę obecną urząd ubiega się o środki finansowe z następujących projektów i programów:

- Program specjalny – „Aktywni przed trzydziestką”- skierowany do osób do 30 r. ż., które w ramach programu będą mogły skorzystać między innymi ze stażu oraz dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz wyposażenie/doposażenia stanowiska pracy. Program przewiduje także elementy specyficzne, czyli takie, które nie były jeszcze realizowane w innych programach i projektach tj. wsparcie pomostowe oraz premie dla pracodawców. Kwota przewidziana na realizację programu to 415.950,00 zł., czas realizacji- czerwiec –grudzień 2012r.

- Program specjalny- „Zielona gospodarka szansą na pracę” – skierowany do osób powyżej 50 roku życia. Program przewiduje realizację robót publicznych szczególnie na stanowiskach związanych z zieloną gospodarką. W ramach działań przewidziane są także elementy specyficzne programu w formie wyprawki

Na koniec lutego 2012r. w ewidencji Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach figurowało 1938 osób bezrobotnych, z tego 817 kobiet.
Z ogółu osób zarejestrowanych jako osoby bezrobotne 1324 osoby są mieszkańcami wsi, a 301 pobiera zasiłek dla bezrobotnych.

czyli zakupu odzieży roboczej oraz seminarium dla uczestników, które podnieśli świadomość tych osób w zakresie ekologii i zielonych miejsc pracy. Kwota przewidziana na realizację programu to 165.750,00 zł., czas realizacji- czerwiec – grudzień 2012r.

- Projekt – „Perspektywy na lepsze życie”- skierowany do 80 osób bezrobotnych. W ramach projektu przewi-

duje się organizację staży, zajęć reintegracji zawodowej oraz miękkich działań aktywizacyjnych, które zwiększą motywację do podjęcia zatrudnienia w formie treningu kompetencji społecznych, treningu pracy itp. Kwota przewidziana na realizację programu to 824 618,00 zł., czas realizacji- sierpień 2012– lipiec 2014r.

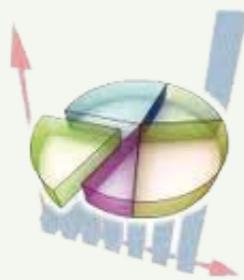
Projekt - „Nowe kwalifikacje szansą na zatrud-

nienie”- skierowany do 60 osób bezrobotnych. W ramach projektu przewiduje się organizację staży i szkoleń. Kwota przewidziana na realizację programu to 717 618,00 zł., czas realizacji- sierpień 2012– lipiec 2014r.

Urząd Pracy w tym roku postawił również na jeszcze lepszą współpracę z pracodawcami i przedsiębiorcami powiatu sejneńskiego, dlatego też z ich inicjatywy stara się o pozyskanie środków finansowych na szkolenia dla osób pracujących, zatrudnionych w firmach powiatu sejneńskiego. Projekt pn: „Rozwój Kadr MŚP z terenu powiatu sejneńskiego”- został złożony w partnerstwie z Wyższą Szkołą Gospodarczą w Bydgoszczy i będzie miał na celu przeszkolenie łącznie 89 osób między innymi w następującym zakresie: język angielski, kucharz, cukiernik, prawo jazdy kat. C + kwalifikacja wstępna przyspieszona do kat. C, przewóz materiałów niebezpiecznych, operator sprzętu ciężkiego itd., które wynikły z potrzeb lokalnych pracodawców. Wartość projektu: 351.551,70 zł.

Biorąc pod uwagę wszystkie powyższe działania można z pełną odpowiedzialnością stwierdzić, że ten rok rozpoczął się lepiej niż poprzedni, a działania, w które angażuje się urząd pracy dają nadzieję na to, że ciągu całego tego roku środki finansowe na aktywizację osób bezrobotnych będą znacznie wyższe niż w roku ubiegłym.

Karolina Skupska



Stopa bezrobocia na koniec stycznia 2012r.

**Polska- 13,2 %
Woj. podlaskie- 14,9%
Powiat Sejneński- 22,4 %**

ZAJĘCIA W TERENIE

W 2012 roku Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach w sposób szczególny ukierunkował swoje działania w stronę osób bezrobotnych zamieszkujących obszary wiejskie powiatu sejneńskiego poprzez organizację zajęć aktywizacyjnych lub grupowych porad zawodowych w poszczególnych gminach.



Bezrobocie jest obecnie jednym z najważniejszych problemów społecznych w Polsce. Powiat sejneński nie jest w tym względzie wyjątkiem, stopa bezrobocia jest tutaj znaczna i stale rośnie.

Współczesny rynek pracy zmienia się bar-

dzo szybko i stawia przed nami nowe wymagania. Ludzie zawodowo aktywni w ciągu życia wiele razy zmieniają pracę i bardzo często zawód, niektórzy nawet kilka razy a okresy zatrudnienia przeplatają się z okresami bezrobocia. Często sukcesem

zawodowym jest nie tylko osiągnięcie wysokiej pozycji zawodowej, ale też trwałe pozostanie w zatrudnieniu, bez okresów bezrobocia. Dlatego tak wielkie znaczenie ma znajomość rynku pracy i wiedza o tym jakim podlega on prawom oraz jak

można wykorzystać swoje atuty lub czego należy się nauczyć, by lepiej sobie na nim radzić.

Celem spotkań jest przygotowanie uczestników do intensywnego i efektywnego poszukiwania pracy.

c.d. na stronie 4



Osoby bezrobotne i poszukujące pracy otrzymają pomoc w planowaniu i organizowaniu życia zawodowego oraz wsparcie z zakresu nabycia umiejętności poruszania się po rynku pracy.

Miejscem spotkań osób zainteresowanych z pracownikiem Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach jest:

- Gmina Sejny
- Klub Pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sejnach – pierwsza środa w miesiącu

- Gmina Krasnopol
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnopolu – druga środa w miesiącu

- Gmina Giby

- Gminny Ośrodek Kultury w Gibach (wejście z tyłu budynku Urzędu Gminy) – trzecia środa w miesiącu

- Gmina Puńsk



- Sala Konferencyjna Urzędu Gminy w Puńsku – czwarta środa w miesiącu.

Dodatkowym atutem zajęć są konsultacje ze specjalistami różnych dziedzin np. prawnikiem.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 87/5163 985 - Katarzyna Bakuła lub Daiwa Wiszniewska.

Zapraszamy do aktywnego uczestnictwa w zajęciach.

Katarzyna Bakuła



Działania podjęte podczas realizowanego projektu pn. „Od bierności do aktywności”

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy

Należałoby przypomnieć, iż projekt ten skierowany jest do osób posiadających status osoby bezrobotnej oraz zamieszkujących powiat sejneński.

Na obecnym etapie realizowanego projektu przeprowadzona została rekrutacja uczestników do projektu. Obligatoryjnym warunkiem uczestnictwa w projekcie było dostarczenie do Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach poprawnie wypełnionego formularza rekrutacyjnego, który znajdował się na stronie internetowej naszego urzędu bądź w biurze projektu.

Przebieg rekrutacji uczestników do projektu odbył się w miesiącach październik-listopad 2011r. zgodnie z zaplanowanym harmonogramem projektu, tj.

1. Formularze rekrutacyjne przyjmowane były przez okres: wrzesień – październik 2011r.
2. Ocena dokumentacji rekrutacyjnej dokonana została na początku listopada 2011r.
3. Wstępny wybór osób odbył się na początku listopada 2011r.

Na podstawie listy osób, które poprawnie złożyły wypełnione formularze wyłoniono pierwszych 15 osób z listy, które odpowiadały szczegółowym kryterium uczestnictwa w projekcie tj. 1 osobę niepełnosprawną, 4 długotrwale bezrobotne, 10 osób w wieku do 25 roku życia, 2 osoby w wieku po 50 roku życia oraz 5 osób zamieszkujących w gminach wiejskich z tym, że osoby te musiały mieścić się w kilku z powyższych kryteriów aby mogły być zakwalifikowane do projektu.

4. Rozmowy kwalifikacyjne ze wstępnie zakwalifikowanymi osobami bezrobotnymi do projektu odbyły się w połowie listopada 2011r.
5. Wybór pracodawców do których zostali skierowani uczestnicy projektu został dokonany z końcem listopada 2011r.

Na podstawie selekcji i oceny wniosków o organizację staży oraz prac interwencyjnych złożonych przez lokalnych pracodawców wybrane zostały te, które gwarantowały 3 miesięczną efektywność po zakończeniu w/w form. Zgodnie z założeniami projektu uczestnicy zostali skierowani do tzw. Zielonych Miejsc Pracy tj.: miejsc pracy funkcjonujących w szczególności w sektorze transportu zbiorowego, odnawialnych źródeł energii, budownictwa, infrastruktury komunalnej związanej z gospodarką wodno – ściekową, gospodarowaniem odpadami komunalnymi i przemysłowymi, ochroną powietrza atmosferycznego i z innymi dziedzinami ochrony środowiska.

Podczas zorganizowanego spotkania w dniu 18.11.2011r. dla uczestników projektu zostały wdrożone Indywidualne Plany Działań. Jednocześnie każda osoba miała obowiązek wypełnić i podpisać stosowną dokumentację, tj.: umowę uczestnictwa w projekcie pomiędzy urzędem pracy, deklarację uprawniającą uczestnictwo w projekcie i oświadczenie uczestnika projektu.

Kolejnym etapem projektu było obowiązkowe uczestnictwo w zajęciach aktywizacyjnych, które odbyły się w dniach 24-25 listopada 2011r. w Sali Informacji Zawodowej urzędu pracy. Zajęcia łącznie trwały 8 godzin, a ich celem było:

- Przekazanie uczestnikom projektu kompleksowych informacji na temat projektu w którym uczestniczą,
- Zapoznanie uczestników projektu z sytuacją na lokalnym rynku pracy oraz metodami aktywnego poszukiwania pracy i zasadami pisania dokumentów aplikacyjnych,
- Zapoznanie uczestników projektu z zasadami autoprezentacji i przygotowanie ich do rozmowy kwalifikacyjnej,
- Przygotowanie kompletu dokumentów aplikacyjnych przez każdego z uczestników zajęć.

Agnieszka Wowak



Bezpieczne wyjazdy za granicę - Praktyczne wskazówki

Podejmowanie decyzji

Otwarcie zagranicznych rynków pracy a co za tym idzie ułatwienia w tym zakresie spowodowały, że dziś możemy swobodnie szukać pracy poza Polską. Z możliwości jakie daje nam członkostwo w UE od kilku już lat korzystają intensywnie nasi rodacy.

W okresie wiosenno-letnim znacznie więcej osób rozważa możliwość wyjazdu zarobkowego także z naszego regionu dlatego warto nieco go przybliżyć.

Wiele się mówi o przepływie osób szczególnie na terenie zjednoczonej Europy i możliwościach podjęcia legalnego zatrudnienia poza granicami kraju.

Bądźmy jednak bardzo ostrożni w wyszukiwaniu atrakcyjnych ofert zatrudnienia. Wyjazdy do pracy za granicę, choć dają wiele możliwości, bywają również niebezpieczne. Dlatego nie należy podejmować pochopnej decyzji o wyjeździe. Nie powinien on być sposobem na rozwiązanie problemów oraz formą ucieczki. Podejmując decyzję o zmianie kraju zatrudnienia i zamieszkania powinniśmy zadać sobie zasadnicze pytanie: Czy naprawdę chcę wyjechać za granicę i czy chcę wyemigrować żeby zarobić na bieżące wydatki w kraju, czy planuję zostać za granicą na stałe?

Oto kilka przydatnych porad by wyjazd stał się naszym życiowym sukcesem a nie porażką. Jeśli decyzja o wyjeździe została już podjęta powinno się zebrać jak najwięcej informacji o kraju do którego się wybieramy dotyczy to zarówno spraw urzędowych i pomocnych instytucji jak i kultury oraz obyczajów.

Im więcej informacji uzyskamy tym łatwiej będzie odnaleźć się nam w nowych warunkach i kulturze kraju, do którego zmierzamy.

Przed wyjazdem niezbędne jest upewnienie się, że w kraju do którego wyjeżdżamy można podjąć legalne zatrudnienie, czy nie jest też wymagane:

- posiadanie wizy

- pozwolenie na pracę i jeśli tak to jak je uzyskać
- inne niezbędne dokumenty, by przedstawić je służbom w kraju, do którego zmierzamy

Zdobywanie informacji Przed wyjazdem

Nie ryzykujemy wyjazdem w nieznaną z przeświadczeniem, że miejsca pracy poszukamy dopiero na miejscu. Najlepiej jest rozpocząć jej poszukiwania jeszcze przed wyjazdem.

W tym celu skorzystać można z pomocy publicznych służb zatrudnienia w tym przede wszystkim usług sieci Eures. Agencji zatrudnienia oraz sieci znajomych, którzy pracowali w danym kraju i posiadają przydatne informacje na temat poszukiwanych pracowników, kwalifikacji oczekiwanych przez pracodawców oraz sytuacji na rynku pracy w miejscu, do którego zmierzamy.

Pamiętać jednak należy aby:

- unikać ofert pochodzących z niewiadomego źródła
- proponowanych przez nowo poznane osoby
- nie należy korzystać z ofert firm lub osób, które podają jedynie adres mailowy lub numer telefonu bez danych firmy.

Przy korzystaniu z ofert pracy za granicę oferowanych przez agencje zatrudnienia sprawdź czy działają one legalnie. Na stronie Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia (KRAZ) dowiesz się czy wybrana agencja posiada odpowiedni certyfikat uprawniający do prowadzenia pośrednictwa pracy za granicą.

Agencja pracy z którą zamierzasz współpracować zobowiązana jest do zawarcia umowy w formie pisemnej, gdzie znajdować się powinny następujące elementy: - nazwę pracodawcy oraz okres zatrudnienia i wysokość wynagrodzenia; - warunki ubezpieczenia oraz od następstw nieszczęśliwych wypadków, prawa i obowiązki osoby kierowanej do pracy; - informacje o konsekwencjach i odpowiedzialności w



przypadku niewywiązania się przez agencję lub pracodawcę zagranicznego z warunków umowy.

Niezbędne dokumenty

Wyjeżdżając musisz pamiętać o zabraniu niezbędnych dokumentów takich jak:

Zaświadczenia i dyplomy potwierdzające nasze umiejętności i kwalifikacje przetłumaczone na język zrozumiały dla przyszłego pracodawcy najlepiej język urzędowy obowiązujący w danym kraju;

- ubezpieczenie wydawane przez NFZ- bezpłatną Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), która jest potwierdzeniem ubezpieczenia Narodowym Funduszem Zdrowia-najlepiej zapewnić jest również ubezpieczenie indywidualne od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Pamiętać należy niezależnie od atrakcyjności oferowanego miejsca pracy, że agencja zatrudnienia nie ma prawa pobierać opłat za pośrednictwo pracy.

Nie powinniśmy również:

- płacić za wynajem mieszkania za granicą, może okazać się, że proponowane przez pośrednika zakwaterowanie ma zawyżony koszt lub niestety nie istnieje;

- nie należy płacić pośrednikowi za przejazd do miejsca gdzie rozpocznie się pracy, najpierw uzyskać informacje, że oferowany przejazd nie jest droższy od dostępnych u innych



przewoźników oferujących swoje usługi na rynku

- należy natomiast zabrać ze sobą sumę pieniędzy „na wszelki wypadek” w razie konieczności zmiany miejsca pracy lub zamieszkania co wiąże się z nieuniknionymi kosztami oraz uzyskać informacje gdzie w pobliżu miejsca zamieszkania znajduje się najbliższy dla nas konsul RP w kraju do którego jedziemy.

Warto pamiętać zatem, że dobry plan to podstawa szczególnie przy podejmowaniu tak ważnej decyzji jak wyjazd za granicę.

Poniżej podajemy przydatne adresy niektórych stron internetowych gdzie uzyskać można dodatkowe informacje na temat zatrudnienia za granicą oraz zapoznać się z ofertami pracy:

Magdalena Czarnecka

www.poradnik.poland.gov.pl

www.kraz.gov.pl

www.eures.praca.gov.pl

www.msz.gov.pl

www.praca.gov.pl

www.strada.org.pl

www.nfz.gov.pl

Na podstawie poradnika: Gdy planujesz wyjazd z kraju w celach zarobkowych, Gdy planujesz powrót do kraju.

Wyd. MPiPS, 2011

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA POMYSŁ NA PRACĘ

W poprzednim numerze biuletynu pisaliśmy o spółdzielni socjalnej jako formie działalności gospodarczej szczególnie dla osób, które mają problemy ze znalezieniem pracy i obawiają się pracy na własny rachunek. Zawarliśmy ogólne informacje na temat kto i jak może założyć spółdzielnię socjalną. Tym razem przedstawimy „dobre praktyki” czyli przykłady rozwijających się spółdzielni socjalnych oraz formy wsparcia finansowego na które może liczyć ten podmiot ekonomii społecznej. Samo tworzenie spółdzielni socjalnej to proces mający swoją specyfikę i znaczenie. Spółdzielnia socjalna została pomyślana jako podmiot ekonomii społecznej, który prowadzi działalność łącząc cele ekonomiczne i społeczne. Wybór obszaru branży spółdzielni socjalnej zależy nie tylko od zapotrzebowania rynku lokalnego, ale przede wszystkim od umiejętności i wiedzy osób przystępujących do spółdzielni. Praktyka wskazuje na to, że decydującymi branżami w spółdzielni są te, na których najlepiej się znają członkowie - założyciele. Niekiedy w momencie powstawania spółdzielni przechodzą oni określone szkolenia, by zmienić swoje dotychczasowe zajęcie i już w spółdzielni realizować nowe zadanie. W Katalogu Ogólnopolskiego Związku Rewizyjnego Spółdzielni Socjalnych widnieje 447 spółdzielni socjalnych działających w całej Polsce, w tym 9 w województwie podlaskim. [Usługi gastronomiczne, krawieckie, recyklingu, remontowo – budowlane, pielęgnacja terenów zielonych, opieka nad dziećmi, osobami starszymi – to tylko niektóre usługi oferowane dziś przez spółdzielnie socjalne.](#)

Spółdzielnia socjalna "Stara Szkoła" Ośrodek Szkolno - Zawodowy w Prostkach

Początek działalności

Spółdzielnia Socjalna "Stara Szkoła" Ośrodek Szkolno - Zawodowy w Prostkach została zarejestrowana w 2007 r. Powstała jako jedna z 7 spółdzielni w Polsce w ramach projektu EQUAL. Z otrzymanego dofinansowania wyremontowano część budynku po starej szkole. Uzyskane środki z projektu pozwoliły na wyrestaurowanie oraz w dużej części wyposażenie utworzonych pracowni. Pięciu członków spółdzielni otrzymało wtedy środki finansowe z Powiatowego Urzędu Pracy w Ełku na utworzenie stanowisk pracy. Środki te pozwoliły doposażyć poszczególne pracownie oraz zakupić niezbędne materiały umożliwiające

rozpoczęcie produkcji.

Pierwsze produkty

W dniu otwarcia Spółdzielnia zatrudniała 9 osób na spółdzielczą umowę o pracę, a utworzona pracownia krawiecka obrała kierunek produkcji zabawek edukacyjnych dla przedszkoli pod hasłem "Uszyjemy Świat dla Dzieci". W niedługim czasie oferta obejmowała ok. 18 propozycji, natomiast w chwili obecnej wynosi ponad 100 produktów. Misją Spółdzielni "Stara Szkoła" jest działanie na rzecz wspólnego dobra, dobra spółdzielców, wsi, regionu i ojczyzny.

Jak jest teraz?

Pomimo konkurencji i licznych trudności na rynku zabawek spółdzielnia działa nadal, stale poszerza wachlarz produktów, a dzięki solidności zdobywa zadowolenie coraz szerszego grona klientów.

Spółdzielnia socjalna "Od Nowa" z Chełmna

Chełmińska Spółdzielnia Socjalna "Od Nowa" powstała z inspiracji 2 osób. Obojgu groziło wykluczenie społeczne. Zaczęli wspólnie drążyć temat spółdzielczości socjalnej. Początkowo mało kto przypuszczał, że będzie to początek nowej historii w ich życiu, jak również w życiu sporej grupy bezrobotnych, naderemnie poszukujących pracy. Postanowili wspólnie utworzyć spółdzielnię socjalną.

Trudne początki działalności, ale...

Pomysł dość wielu osobom wydawał się karkołomny. Od wielu lat jej członkowie żyli tak naprawdę na koszt państwa. W czasie, kiedy powstawała spółdzielnia "Od Nowa", nie łatwo było znaleźć ludzi, którzy profesjonalnie zajmowali się tematem spółdzielczości socjalnej.

Ale się udało

Spółdzielnia socjalna "Od Nowa" otrzymała od Urzędu Pracy w Chełmnie dofinansowanie. Na początek 11 osób zakładających spółdzielnię, otrzymało ponad 80.000 zł dotacji, dzięki której zakupiono podstawowy sprzęt na wyposażenie brygad budowlanych i remont otrzymanej siedziby. Jednak najważniejszymi zakupami było wyposażenie stolarni, a także dwa samochody. Działalność usługowa i wytwórcza rozpoczęła się w środku zimy, ale nie wpłynęło to na zmniejszenie zapału do pracy. Panowie zajęli się pracami ślusarskimi oraz



wykonawstwem ozdób ogrodowych z drewna, natomiast panie miały możliwość wytwarzania zniczy. Wczesną wiosną 2007 roku spółdzielnia otrzymała pierwsze "poważne" zlecenie od osoby prywatnej, zmianę betonowego chodnika na polbruk oraz wymianę ogrodzenia. Kolejne zamówienia zaczęły napływać sukcesywnie: była to wymiana kolejnych chodników, tym razem wokół Urzędu Miasta w Chełmnie, remont posadzki w gminnej szkole w Kijewie Królewskim oraz na budowie domu jednorodzinnego. Teraz członkowie/kinie zarabiają na swoje pensje, opłacają składki ZUS, płacą podatki, nie korzystają ze świadczeń OPS-ów

Jakie produkty i usługi wytwarza Spółdzielnia socjalna "Od Nowa"?

Początkowo spółdzielnia prowadziła przede wszystkim działalność remontowo-budowlaną. Obecnie realizuje prace w zakresie: robót budowlanych, wodno-kanalizacyjnych i centralnego ogrzewania, układania bruku, układania płytek ściennych i podłogowych, wykonywanie ogrodzeń, rozbiórek, robót dekarckich, szpachlowania i tynkowania, malowania, tapetowania, układania paneli podłogowych, robót ślusarskich, produkcji ozdób ogrodowych i studni drewnianych, produkcji zniczy, prowadzenia szkoleń i wykładów na temat zakładania i funkcjonowania spółdzielni socjalnych, opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, handlu hurtowego i detalicznego wyrobów własnych.

Na zakończenie

W funkcjonowaniu każdego przedsiębiorstwa niezmiernie ważną jest kwestia pozyskania źródeł finansowania działalności gospodarczej. Jest to szczególnie istotne na początku powstawania spółdzielni socjalnej kiedy jeszcze nie ma ona stałych odbiorców usług czy produktów, wyrobionej i ugruntowanej pozycji na rynku.

Na jakie wsparcie finansowe może liczyć spółdzielnia socjalna?

- Jednorazowa dotacja na tworzenie spółdzielni socjalnych ze środków Funduszu Pracy, którymi dysponuje Powiatowy Urząd Pracy (maksymalna wysokość przyznawanych środków wynosi 14.347 zł na jednego członka założyciela spółdzielni oraz 10.760 zł na jednego członka przystępującego do założonej spółdzielni.)

- Zatrudnienie wspierane – na podstawie umowy pomiędzy spółdzielnią socjalną a starostą może ona uzyskać kwartalną refundację składek płaconych na ubezpieczenie społeczne (emerytalne, rentowe, chorobowe) w pełnej wysokości przez okres 24 miesięcy;

- Wsparcie ze środków unijnych - Program Operacyjny Kapitał Ludzki (PO KL) oraz Program Operacyjny Fundusz Inicjatyw Obywatelskich (PO FIO);

- Wsparcie realizowane przez Ośrodki Wspierania Spółdzielczości Socjalnej (OWSS);

- Zwolnienie z opłat sądowych przy wpisie spółdzielni socjalnej do Krajowego Rejestru Sądowego oraz opłaty za ogłoszenie w Monitorze Sądowym i Gospodarczym.

- Wsparcie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) jeśli spółdzielnia socjalna będzie zatrudniać osobę niepełnosprawną.

Sylwia Stabinska- Andruczyk

Idea spółdzielni socjalnych jest warta rozpowszechniania ze względu na cele, które realizuje. Wzajemna pomoc, współpraca, aktywne uczestnictwo w życiu zawodowym i społecznym członków – założycieli spółdzielni socjalnej ułatwiają zaistnienie na rynku pracy.

Jak i gdzie szukać pracy, czyli skuteczne metody poszukiwania pracy

Przystępując do poszukiwania zatrudnienia trzeba nastawić się na długą i trudną pracę. Tylko nielicznym szczęściarzom udaje się znaleźć pracę w bardzo krótkim czasie. Łatwiej przychodzi to wytrwałym poszukiwaczom – wykazującym aktywność i zdobywającym doświadczenie. Aby sprostać temu zadaniu i znaleźć satysfakcjonującą pracę, trzeba się odpowiednio do tego przygotować. Z pewnością łatwiej jest osobom posiadającym wiedzę o interesujących ich branżach na rynku pracy. Mieszkańcy większych aglomeracji z pewnością mają w swym obszarze poszukiwań większą liczbę firm oraz instytucji, w których mogą pytać o możliwość zatrudnienia. Natomiast należy podkreślić iż dużo łatwiej znaleźć pracę przede wszystkim osobom elastycznym i mobilnym.

Po dokonaniu gruntownej samooceny pod kątem własnych umiejętności i kwalifikacji oraz przygotowaniu dobrych dokumentów można przyjrzeć się metodom i sposobom poszukiwania pracy.



Sposoby szukania pracy dopasowane do wieku i stażu.

Mało co tak bardzo obniża motywację i poczucie własnej wartości jak długotrwałe bezskuteczne poszukiwanie pracy. Jego skuteczność można poprawić, jeśli dopasujemy metody poszukiwania do wieku i stażu zawodowego. Poniżej przedstawiamy kilka sposobów jak to robić.

20+

1. Praktyki i staże są skutecznym sposobem szukania zatrudnienia dla studentów i absolwentów. Potwierdzają to setki osób, które pierwszą pracę zdobyły przez letnie praktyki, przedłużone na kolejne miesiące, co potem

zaowocowało ofertą zatrudnienia

2. Networking.

Studenci i absolwenci zwykle nie mogą jeszcze polegać na własnej sieci kontaktów zawodowych, ale mogą skorzystać z relacji towarzyskich i rodzinnych. Warto informować o poszukiwaniu pracy znajomych z Facebooka. Bardzo przydatne bywają też kontakty członków rodziny, którzy mogą zarekomendować młodego człowieka na praktykę w swojej lub zaprzyjaźnionej firmie.

3. Portale rekrutacyjne.

Warto na bieżąco śledzić oferty, ale lepiej nie ograniczać się do rejestracji z funkcją powiadamiania o anonsach dopasowanych

do naszego profilu. Osoby na początku kariery zawodowej są na tyle uniwersalnymi kandydatami, że pracę może zapewnić im oferta, która pozornie nie pasuje do wstępnie określonych oczekiwań.

30+

1. Portale rekrutacyjne.

Kandydaci 30+ (zwłaszcza ci z małym plusem) to docelowa grupa większości ogłoszeń z ofertami pracy. Mają już zdobyte w praktyce umiejętności zawodowe, często wzmocnione szkoleniami u poprzednich pracodawców. Jednocześnie osoby 30+ mają zwykle na tyle uniwersalne doświadczenie, że łatwiej im aplikować na stanowiska, na których jeszcze nie pracowały. Skuteczność tej metody zwiększa osobisty (choćby telefoniczny) kontakt z osobą odpowiedzialną za rekrutację, co pozwala m.in. zdobyć dodatkowe informacje o pracy.

2. Networking.

Osoby 30+ mają już zwykle sporą sieć profesjonalnych kontaktów, tym bardziej że jej rozwojowi sprzyja zawodowa mobilność. Przydatne mogą być

znajomości ze studiów, kursów i z poprzednich miejsc pracy.

3. Profesjonalne portale społecznościowe.

To okazja, by zaprezentować swój zawodowy życiorys i referencje, a także aby zwrócić uwagę rekruterów swymi opiniami w dyskusjach w grupach tematycznych.

40+

1. Networking.

W tym wieku networking jest dużo bardziej skuteczny niż rozsyłanie CV w odpowiedzi na oferty pracy, choć szanse rosną, gdy mamy trudno dostępne na rynku umiejętności i doświadczenie. Osoby, które znają nas od strony zawodowej – czyli byli i obecni koledzy z pracy, partnerzy biznesowi – mogą być źródłem informacji o ofertach pracy. A - co jeszcze cenniejsze – mogą nas zarekomendować, potwierdzić nasze umiejętności i kompetencje.

2. Profesjonalne portale społecznościowe.

Pomagają zwrócić na siebie uwagę i są źródłem nowych znajomości, np. dzięki uczestnictwu w różnych grupach tematycznych. –Co prawda kandydaci 40+ są już mniej uniwersalni, ale ich atutem jest doświadczenie.

3. Kariera freelancera.

Czyli propozycja pracy tymczasowej. Może być dobrym rozwiązaniem, choćby w przejściowym okresie, gdy bezskutecznie szukamy posady. W firmach przybywa dla doświadczonych specjalistów możliwości

pracy przy czasowych projektach.

50+

1. Networking.

Dla kandydatów 50+ dobra sieć kontaktów (nie tylko zawodowych) to podstawa w szukaniu zajęcia. Współpracownicy, koledzy i partnerzy biznesowi mogą nas polecić potencjalnemu pracodawcy albo zatrudnić. W tym wieku znów są cenne kontakty rodzinne – tym razem to robiące karierę młodsze pokolenie może być źródłem rekomendacji o wakatach. Można odpowiadać na ofertach pracy, ale szanse na sukces nie są duże, jeśli nie mamy poszukiwanych kwalifikacji. Nie sprzyja stereotypowy wizerunek pracowników 50+ jako biernych, zacofanych technologicznie osób.

2. Kariera freelancera.

Kandydatom 50+ pracodawcy chętniej zaoferują czasowy kontrakt lub umowę – zlecenie niż umowę o pracę. Pracując jako niezależny konsultant, kontraktor, można wykorzystać zdobyte wcześniej umiejętności i kontakty, a co ważne utrzymać dotychczasowy poziom zarobków.

Metody poszukiwania pracy przez osoby bezrobotne w powiecie sejneńskim

Zgodnie z badaniami „Lokalnego rynku pracy w powiecie sejneńskim” przeprowadzonego w styczniu 2012 roku wynika, że osoby bezrobotne poszukują zatrudnienia za pośrednictwem różnorodnych metod. Najbardziej popularną i powszechnie stosowaną metodą poszukiwania pracy wskazywaną przez osoby bezrobotne jest korzystanie z pośrednictwa Powiatowego Urzędu Pracy w Sejnach. Taki sposób poszukiwania pracy został wskazany przez aż 51% wszystkich osób bezrobotnych uczestniczących w badaniu. Kolejną metodą poszukiwania pracy, pod względem ilości bezrobotnych były osobiste wizyty w zakładach pracy. 42% badanych osób próbowało znaleźć zatrudnienie poprzez osobiste wizyty, kontakty telefoniczne i wysyłanie dokumentów aplikacyjnych bezpośrednio do zakładów pracy. Trzecią z najpopularniejszych metod poszukiwania pracy było korzystanie z ogłoszeń o pracę

zamieszczanych w portalach internetowych. Czwartą, pod względem liczności wskazań metod poszukiwania pracy było przeglądanie ofert pracy i aplikowanie na stanowiska pracy zamieszczane w gazetach.

Szukanie pracy to też praca i nikt nie wykona jej lepiej niż Ty sam. Jest ona czynnością trudną i często stresującą, dlatego trzeba do niej dobrze się przygotować. W związku z tym proszę pamiętać o istnieniu:

ABC poszukiwania pracy.

Są to:

Aktywność – bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie.

Bezpośredniość – najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

Cierpliwość – nawet po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

Daiwa Wiszniewska

Przydatne adresy w Internecie:

• Portale rekrutacyjne:

www.pracuj.pl
www.infopraca.pl
www.jobrapido.pl
www.praca.pl
www.kariera.pl

• Strony firm doradztwa personalnego

www.antal.pl
www.bigram.pl
www.hays.pl
www.hrk.pl
www.randstad.pl

Oferty pracy z Sejn i terenu powiatu sejneńskiego

- Dar Aloe Sp. z o.o, w Dusznicy, zatrudni kasjera-sprzedawcę, Wymagania : wykształcenie min. średnie, umiejętność obsługi komputera: pakiet Ms Office, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, obsługa kasy fiskalnej i znajomość języka litewskiego, kontakt: Rybakovas Aleksandras; CV ze zdjęciem bezpośrednio do pracodawcy na adres: praca-winoteka@wp.pl
- Provident Polska, zatrudni przedstawiciela firmy, Wymagania : prawo jazdy kat. b; własny samochód; wykształcenie minimum: podstawowe, tel: 606-660-730
- PURZECZKO-GRUPA SECURITAS Sp zo.o zatrudni pracownika ochrony fizycznej w Sejnach, wymagania: mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, wykształcenie zawodowe, tel. 665 997 020
- Netgigant Mateusz Sobczak zatrudni Affiliate manager (suport strony internetowej), praca zdalna przy komputerze (we własnym domu), wymagania: znajomość obsługi internetu, biegła znajomość w mowie i w piśmie jednego z wymienionych języków: Słowacki, Ukraiński, Węgierski, Grecki, Włoski, Portugalski, Holenderski, tel: 696-435-292
- „KUCA” spółka z.o.o Stargard Szczeciński zatrudni technologa produkcji naczip wymagania: wyższe techniczne, budowa maszyn lub podobne; znajomość programów: Auto Cad i Solid, Język angielski biegły w mowie i w piśmie tel: (91) 834-70-41(43), mail: stargard@kuca.com.pl
- **Ośrodek Turystyczny "KUKLE" Zygmunt Modzelewski przyjmie na staż recepcjonistkę Wymagania: wykształcenie min. średnie, tel 697 650 660**
- Pozyskiwanie i Zrywka Drewna; Leszek Chałackiewicz zatrudni robotnika leśnego, wymagania: wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, tel: 87-516-29-17
- Elprotech Sp.z.o.o, Pznań zatrudni elektromontera, wymagania: uprawnienia SEP do 1KV, znajomość Języka ukraińskiego tel: 61-893-58-40
- Przedsiębiorstwo Budownictwa Ogólnego- Szymon Racis; Suwałki, zatrudni kierownika budowy, wymagania : wyższe kierunkowe, doświadczenie 3 lata, prawo jazdy kat. B, uprawnienia budowlane, uprawnienia konstrukcyjne, kontakt: szymoninwestycje@02.pl
- PHU Zajazd „Morena” Hołny Mejera, zatrudni szefa kuchni, wymagania: wykształcenia min. zawodowe kierunkowe, doświadczenie w pracy na kuchni na podobnym stanowisku, tel: 609-395-934
- PHU Zajazd „Morena” Hołny Mejera, zatrudni kucharza ,wymagania: wykształcenia min. zawodowe kierunkowe, doświadczenie w pracy na kuchni na podobnym stanowisku, tel: 609-395-934
- **Przedsiębiorstwo Wielobranżowe KRAM Spółka z o.o. przyjmie na staż magazyniera, Wymagania: średnie wykształcenie mile widziana znajomość branży budowlanej, uprawnienia na wózek widłowy, tel 517-345-600**
- PROFI CREDIT Polska Sp. z o.o, zatrudni doradcę finansowego, wymagania wykształcenie min. zawodowe, niekaralność, kontakt: jolanta.zwolinska@proficredit.pl

Oferty pracy z Suwałk i terenu powiatu suwalskiego

- Narodowe Siły Rezerwowe Suwałki, zatrudni kierowcę kat. C, kierowcę kołowego transportera opancerzonego, zwiadowcę, radiotelefonistę, elektromechanika, tel. (87)566 94 49
- PPH Meliorex Suwałki, zatrudni Inżynier inżynierii środowiska - instalacje sanitarne, kosztorysanta robót sanitarnych, wymagania prawo jazdy kat. B wykształcenie wyższe kierunkowe, e-mail: biuro@meliorex.pl

- PHU Meblet Suwałki, zatrudni tapicera, wymagania: wykształcenie zawodowe, doświadczenie w zawodzie 3 lata tel. 87 566 40 30
- UNIPASZ Białystok, Zenon Mazuruk i Bogdan Raczyński Spółka Jawna, zatrudni Przedstawiciela handlowego/ doradcę żywieniowego, wymagania: wykształcenie wyższe zootechniczne /weterynaryjne, doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat B, umiejętność obsługi komputera, tel.85 655 26 96

Oferty pracy z Augustowa i terenu powiatu augustowskiego

- P.W. REMEX Zbigniew Ambrożej, Hotel Amber Bay Augustów, zatrudni pomoc kuchenna, kelnera, ratownika, pokojową ,recepjonistę, tel. 87 643 07 06
- Przedsiębiorstwo SABO Sklep STOBUD zatrudni sprzedawcę, wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, CV osobiście do sklepu (kasa)
- KARO Jarosław Kamiński zatrudni pracownika biurowego, wymagania: wykształcenie średnie, biegła znajomość języka niemieckiego, cv na adres: karo.okn@gmail.com

Oferty pracy za granicą EURES

NIEMCY

- Kucharka, kucharz, wymagania: gotowanie dań z karty, kuchnia bankietowa, przygotowywanie posiłków, higiena przy przygotowywaniu posiłków, prawo jazdy kat. B, język niemiecki w stopniu komunikatywnym
- Kierowca C+E, wymagania: doświadczenie zawodowe mile widziane, język niemiecki. zadowolający w mowie i piśmie (umożliwiający swobodną komunikację między pracownikiem a pracodawcą)

WIELKA BRYTANIA

- Opiekun osób starszych, wymagania: Zdolności komunikacyjne, wrażliwość i opiekuńczość, zorientowanie na klienta, chęć do pracy z osobami starszymi, mile widziane prawo jazdy kat. B zaświadczenie o niekaralności i referencje – od zakwalifikowanych kandydatów język angielski w stopniu dobrym w mowie i piśmie.
- Szwaczka wymagania: 3 letnie doświadczenie na stanowisku szwaczki, znajomość języka nie wymagana

HOLANDIA

- Asystent w supermarkecie, wymagania: wykształcenie średnie z maturą lub wyższe, mile widziane Wcześniejsze doświadczenie w supermarketach lub podobnych środowiskach, język angielski dobra umiejętność czytania i porozumiewania się, umiejętność pracy w zespole, ambicja, motywacja, umiejętność pracy z żywnością, umiejętność pracy pod presją.
- Pracownik produkcyjny, wymagania: dobra znajomość języka angielskiego/niemieckiego, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

Informacje dotyczące zagranicznych ofert pracy można uzyskać na stronie internetowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Białymstoku www.up.podlasie.pl lub pod numerem telefonu 085 74-97-235/8.

Bliższe informacje na temat ofert pracy można uzyskać w pośrednictwie pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w pokoju nr 5 lub pod nr tel. (087) 51 63 980

INFORMATOR

W trosce o Naszych bezrobotnych opracowaliśmy krótki informator na temat instytucji i miejsc, w których można uzyskać bezpłatną pomoc i informację.

L.P.	Nazwa Instytucji	Adres	Telefon	Godziny Otwarcia	Dni Otwarcia	Zakres Pomocy
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Oddział w Suwałkach	16-400 Suwałki ul. Świerkowa 60	87 566 46 77 wew. 111	7:30 – 15:30	poniedziałek - piątek	porady prawne i informacje dotyczące prawa pracy
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Sejnach	16-500 Sejny ul. 1-go Maja 1	87 516 20 52	7:30 – 15:30	poniedziałek - piątek	pomoc informacyjno - prawna w sprawach ochrony interesów konsumenta
3.	Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach Porady prawne	16-500 Sejny ul. Łąkowa 26	87 516 39 70	10.00 – 14.00	ostatni piątek każdego miesiąca	bezpłatny dyżur prawnika
4.	Urząd Skarbowy w Suwałkach Punkt Obsługi Podatników w Sejnach	16-500 Sejny ul. 22-go Lipca 10	87 565 06 57	7:00 – 15:00	poniedziałek - piątek	obsługa prawno - podatkowa
5.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Suwałkach Sala Obsługi Klienta	16-400 Suwałki ul. 1-go Maja 33	87 565 27 00	8:00 – 17:00 8:00 – 15:00	poniedziałek wtorek - piątek	obsługa w zakresie składek oraz świadczeń ubezpieczeniowych
6.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Suwałkach	16-400 Suwałki ul. Utrata 4 C	87 566 65 19, 566 65 28	8:00 – 17:00 8:00 – 15:00	poniedziałek wtorek - piątek	obsługa w zakresie składek oraz świadczeń ubezpieczeniowych rolników

Pracownie Komputerowe i Czytelnie Prasy

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach Klub Pracy	16-500 Sejny ul. Łąkowa 26	87 516 39 70	7:30 – 15:30	poniedziałek - piątek	bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, dostęp do prasy m.in. „Rzeczpospolitej”
2.	Biblioteka Pedagogiczna w Suwałkach Filia w Sejnach	16-500 Sejny ul. 22-go Lipca 10	87 516 22 47	9:00 – 15:00 9:00 – 18:00	poniedziałek i sobota wtorek - piątek	bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, dostęp do prasy
3.	Biblioteka Publiczna Miejska w Sejnach	16-500 Sejny ul. Piłsudskiego 37	87 516 21 03	8:00 – 16:00 10:00 – 18:00 8:00 – 14:00	poniedziałek wtorek - piątek sobota	bezpłatne korzystanie z komputera i Internetu, dostęp do prasy

opr. Katarzyna Bakula

Powiatowy Urząd Pracy w Sejnach

ul. Łąkowa 26 16-500 Sejny tel. 87 516 39 70 fax 87 516 33 75

www.pup.sejny.pl e-mail: biuro@pup.sejny.pl